



A escola emprestou-me um computador novo! E agora?

Este manual pretende ajudar na configuração do primeiro arranque do sistema operativo, configurar a ligação do computador ao router de acesso à internet wifi e a instalar alguns programas necessários para a realização das tarefas escolares.

Conteúdo

Cuidados a ter com os equipamentos	2
Microsoft Office.....	14
Instalar o Google Chrome.....	18
Instalar atualizações do Windows	22
Instalar um compactador/descompactador de ficheiros	23
Instalar um leitor de ficheiros PDF	23
Instalar um antivírus.....	24
Desinstalar aplicações de publicidade.....	30
Corrigir questões de segurança	30
Instalação e configuração de software de utilização escolar	32
Editor de áudio – Audacity	32
Editor de vídeo – VSDC.....	32
Editor de imagens - GIMP.....	33
Utilizar o computador na Escola.....	34

Cuidados a ter com os equipamentos

O kit que a Escola te emprestou é composto por:

- um computador portátil e o seu transformador;
- um router wifi de um dos operadores da rede móvel (Vodafone, NOS e MEO) e um cartão SIM;
- uns auscultadores com microfone;
- uma mochila.



O computador portátil é um equipamento frágil. É necessário muito cuidado no seu manuseamento, deverá ser transportado sempre com cuidado e acondicionar muito bem os cabos do transformador.



Não remover nenhuma das etiquetas autocolantes que estão na base dos equipamentos.



Quando o computador estiver ligado à eletricidade o cabo do transformador não deve ficar completamente esticado ou dobrado.

A carga que a bateria tem é suficiente para realizar o primeiro arranque e as configurações iniciais, no entanto, caso pretenda poderá ligar o transformador antes de começar o processo de configuração.

Em caso de dúvidas sobre a utilização ou algum problema com os equipamentos, deverá enviar um e-mail com a descrição do problema para: escoladigital@aefp.pt

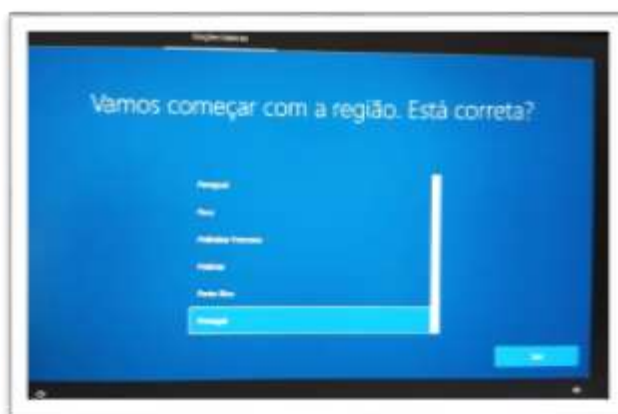
Primeiro arranque, configuração do sistema operativo e ligação ao router wifi.

Este computador vem com o sistema operativo Microsoft Windows 10 pré-instalado mas é necessário efetuar algumas configurações durante o primeiro arranque: escolher um esquema de teclado, ligar a uma rede para acesso à internet, criar uma palavra-passe, etc...

Alguns passos são mais demorados, outros exigem mais atenção. É importante que, uma vez iniciado, o processo deve ser concluído sem interrupções. Deverá demorar cerca de 15 minutos.

Para começar, deve ligar o computador carregando no botão no canto superior direito do teclado.

Neste ecrã inicial manter a escolha “Portugal” e selecionar o botão “Sim”.



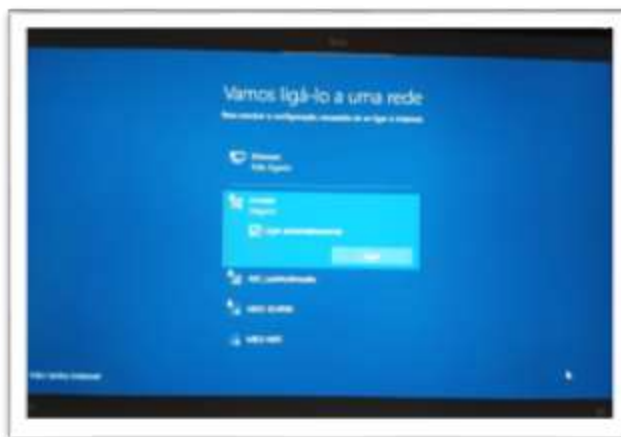
Neste próximo ecrã manter a escolha “Português” e selecionar o botão “Sim”.



Neste próximo ecrã selecionar o botão “Ignorar”.



Este próximo ecrã permite configurar a ligação de rede no computador.



Existem **3 opções de configuração de rede**:

- Ligar à rede wifi criada pelo router, que vem no kit tecnológico, com o computador;
- Ligar à rede wifi da Escola;
- Ligar à rede wifi doméstica (em casa do aluno).

1.ª Opção - Ligar à rede wifi criada pelo router, que vem no kit tecnológico, com o computador.

Fotografia exemplo da caixa do Router wifi da Vodafone e do seu conteúdo: Router, bateria, cabo de alimentação, adaptador e instruções.



Abrir a caixa do router (com cuidado), colocar o cartão SIM na ranhura na posição correta, colocar a bateria no local e posição correta e fechar corretamente a caixa.



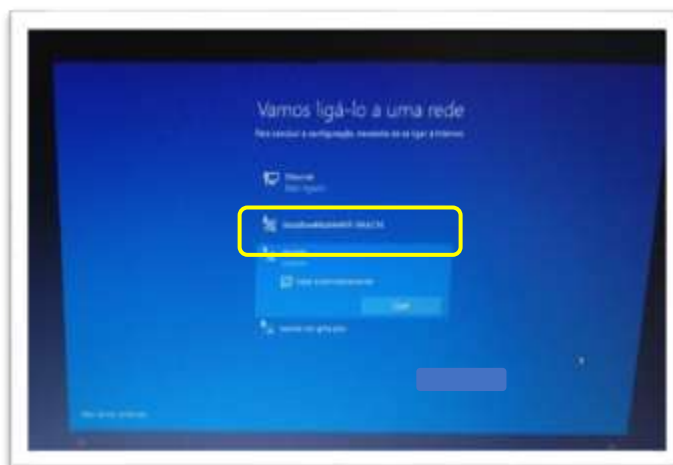
Os equipamentos da Vodafone já trazem o cartão SIM no interior no router.



Carregar no botão Ligar do router e as luzes deverão acender.



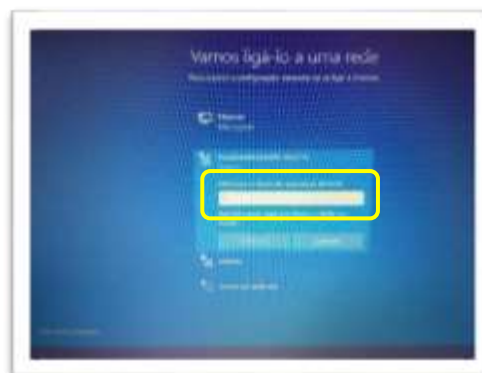
Vamos proceder à ligação do router ao portátil.



Passado algum tempo as luzes começarão a piscar e irá aparecer no computador a rede wifi criada, na listagem das redes disponíveis.

Na embalagem, procurar o cartão que contém a chave de ligação à rede wifi.

Selecionar o nome da rede na lista que aparece no computador e introduzir a chave da rede que está no cartão.



A ligação à rede wifi do router ficará finalizada.

A bateria do router não terá muita carga. Poderá carregá-la ligando o cabo a uma porta USB do computador ou diretamente a uma tomada de eletricidade usando o adaptador.

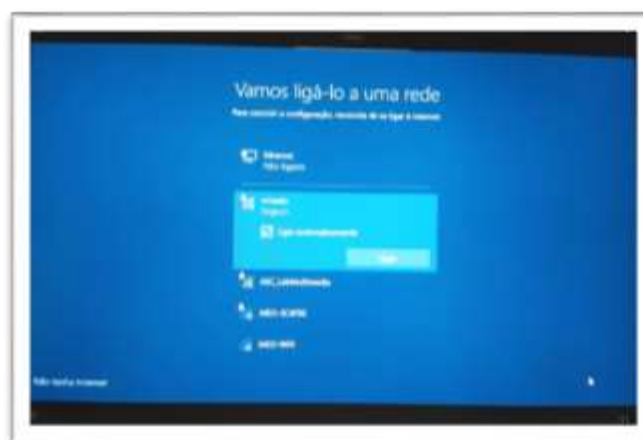
O router wifi não tem de ficar junto ao computador. Pode ficar num local em que a rede de telemóvel tenha uma maior cobertura, mas não demasiado afastado do computador. Se necessário usar a ligação à eletricidade usando o adaptador.

Depois de estar ligado à rede, pressionar o botão **Seguinte**, caso não pretenda configurar mais nenhuma rede.



2.ª Opção - Ligar à rede wifi da Escola

Para ligar à rede da Escola escolher a rede “minedu” e selecionar o botão **“Ligar”**.



Usar as seguintes credenciais:

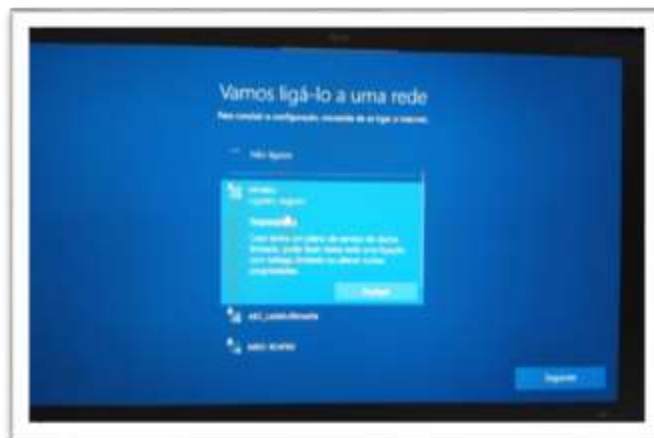
Nome de utilizador: **alunoss**

Palavra-passe: **alunos**

⚠️ Caso não consiga entrar na rede Wifi da escola deverá verificar se as credenciais da rede Wifi não foram alteradas. Enviar um email para escoladigital@aefp.pt a solicitar as novas credenciais.



Neste momento a rede da escola já deverá estar configurada.



Depois de estar ligado à rede, selecionar o botão **Seguinte**.

3.ª Opção - Ligar à rede wifi da tua casa

Proceder da mesma forma para a rede da Escola, usando a palavra-passe da rede wifi da sua casa.

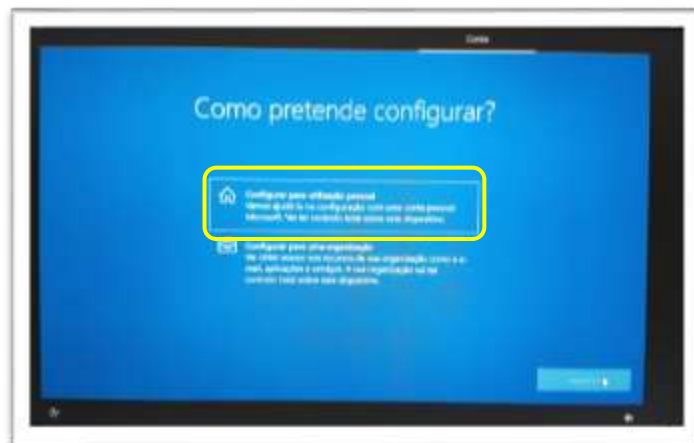
Depois de estar ligado à rede, selecionar o botão **Seguinte**.

Neste momento a configuração do Windows 10 irá continuar.

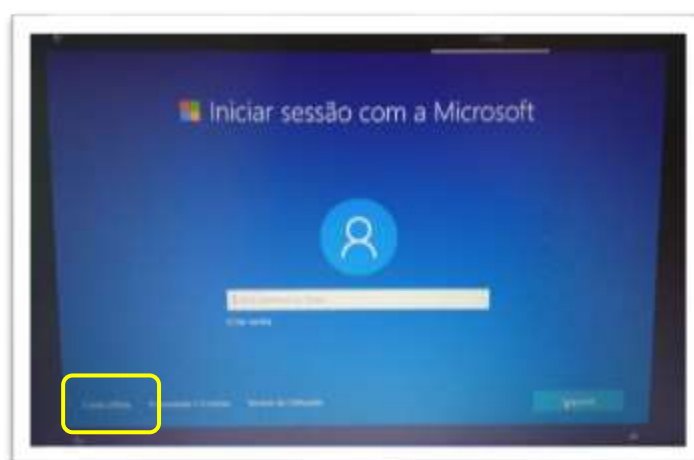
Neste próximo ecrã do contrato de licença selecionar o botão **“Aceitar”**.



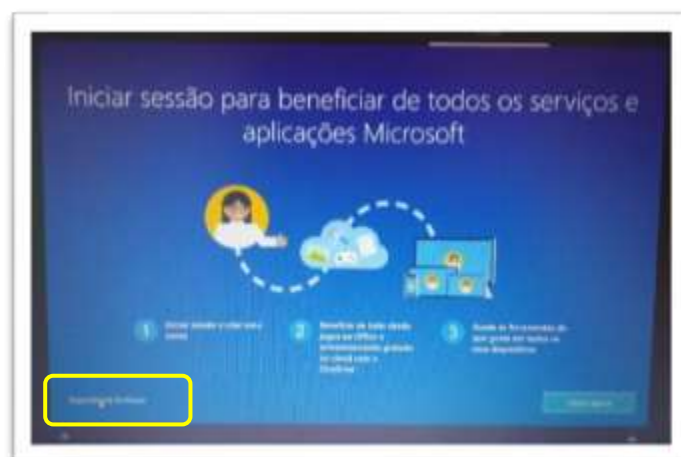
Neste próximo ecrã seleccionar a opção “**Configurar para utilização pessoal**” e depois seleccionar o botão “**Seguinte**”.



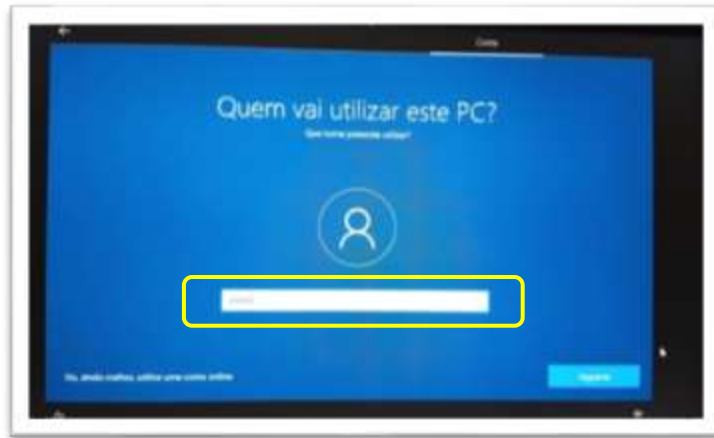
Neste próximo ecrã pressionar no canto inferior esquerdo em “**Conta offline**”.



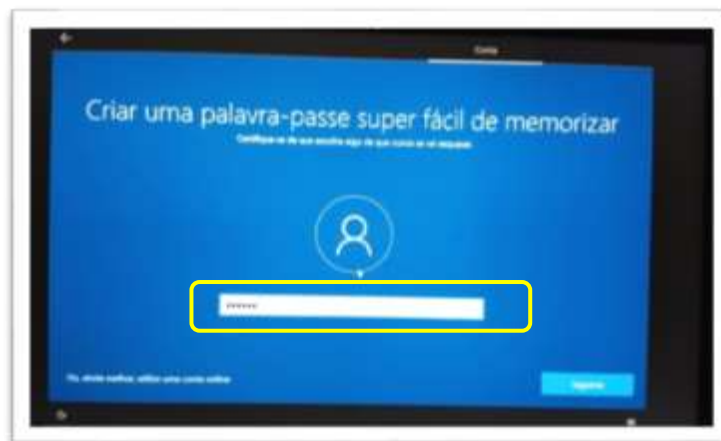
Neste próximo ecrã pressionar no canto inferior esquerdo em “**Experiência limitada**”.



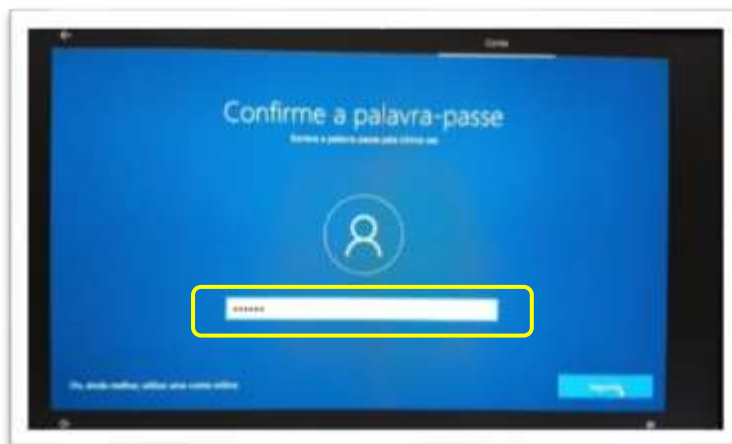
Neste próximo ecrã definir o nome de utilizador associado à conta da escola. Por exemplo “**al6666**” e seleccionar o botão “**Seguinte**”.



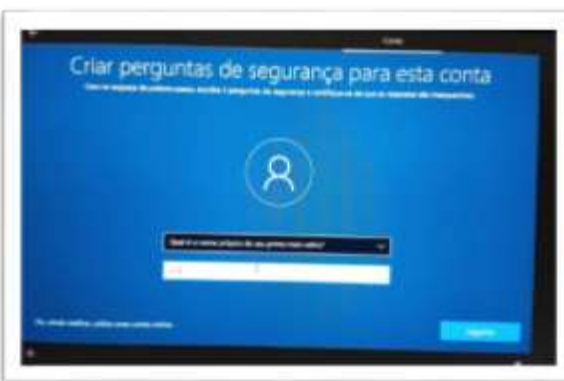
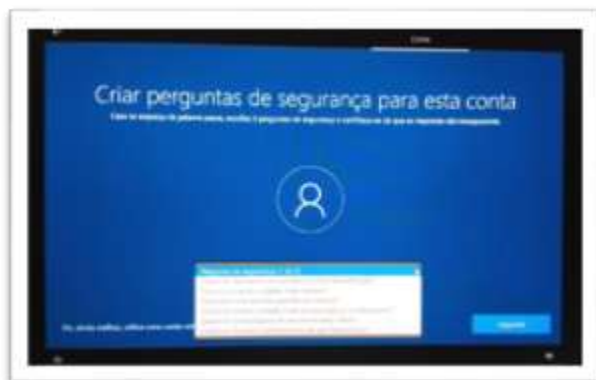
Escolher uma palavra-passe que seja fácil de memorizar e introduzi-la na caixa.



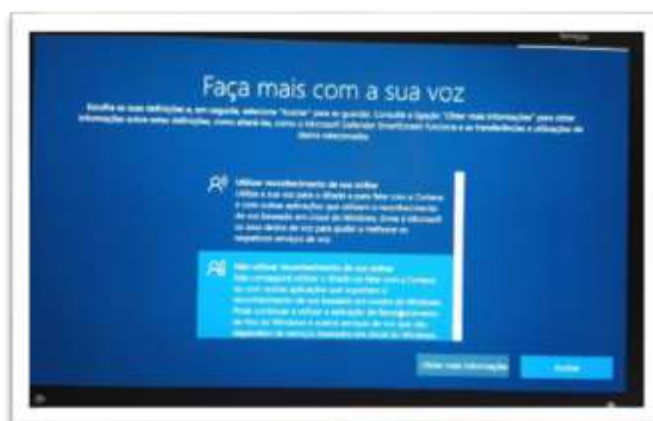
Repetir a introdução da palavra-passe.



Deverá escolher 3 perguntas e escrever cada uma das respostas nas caixas respetivas uma de cada vez. Estas perguntas podem ser apresentadas mais tarde caso não se lembre da palavra-passe.



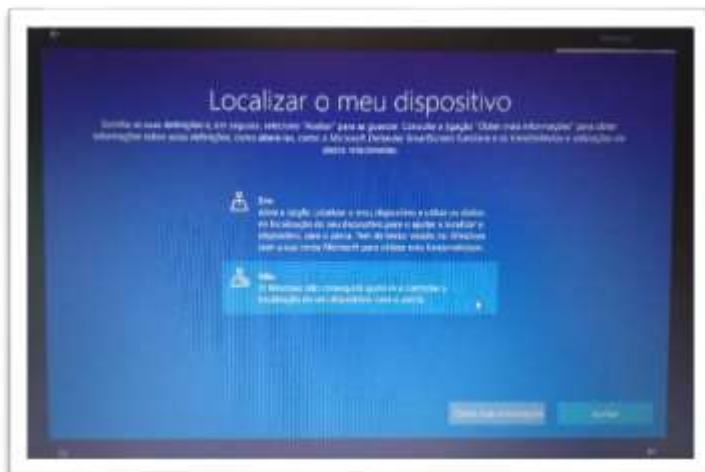
Neste próximo ecrã escolher **“Não utilizar reconhecimento de voz online”** e pressionar o botão **“Aceitar”**.



Neste ecrã escolhe **“Não”** e clicar em **“Aceitar”**.



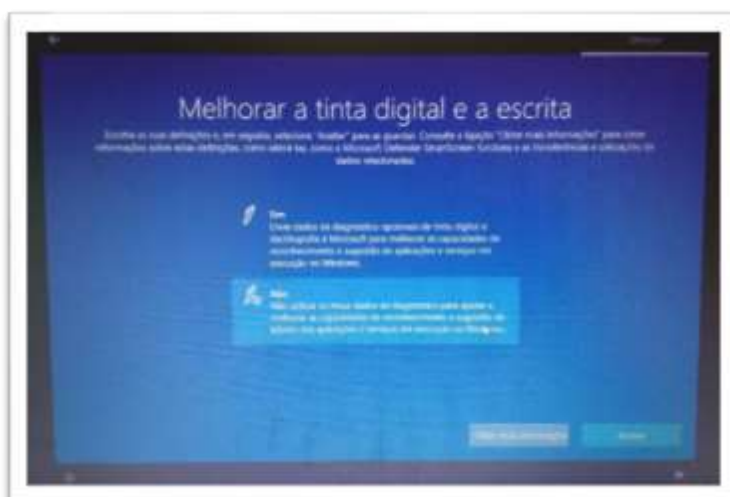
Neste ecrã caso pretenda localizar o seu dispositivo escolher uma das opções e depois clicar em **“Aceitar”**.



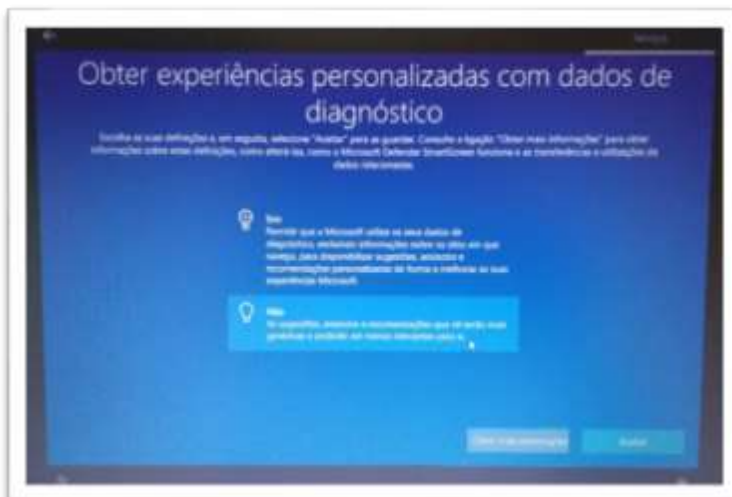
Neste ecrã escolher **“Enviar os dados de diagnóstico necessários”** e depois **“Aceitar”**.



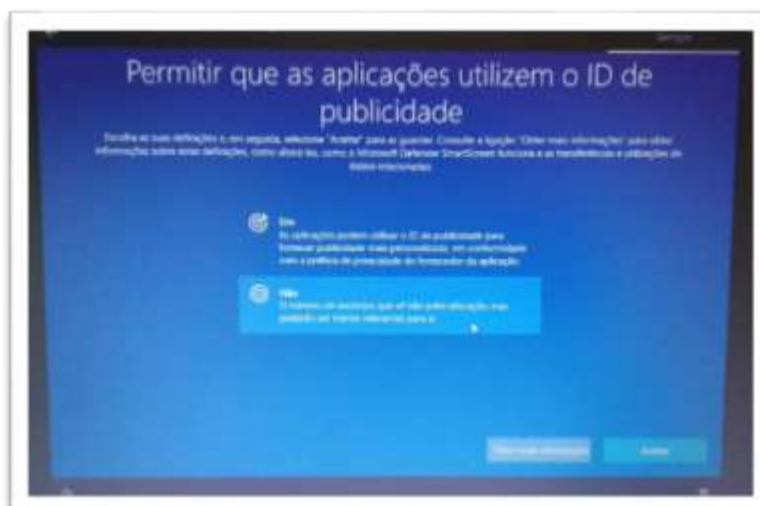
Neste ecrã escolher **“Não”** e depois em **“Aceitar”**.



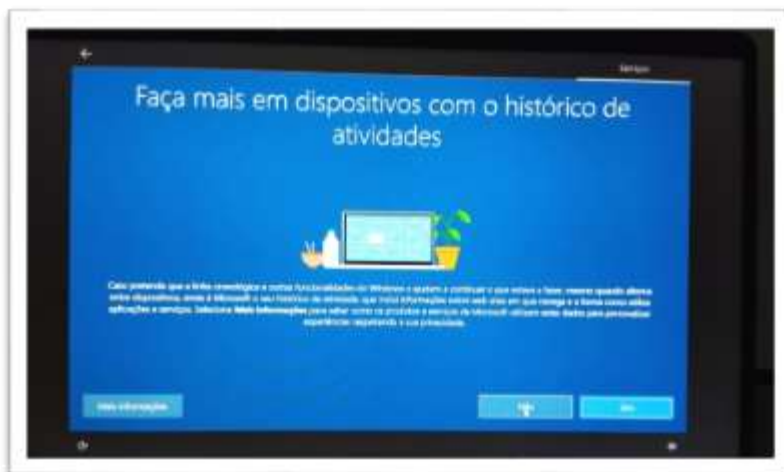
Neste ecrã escolher “**Não**” e depois clicar em “**Aceitar**”.



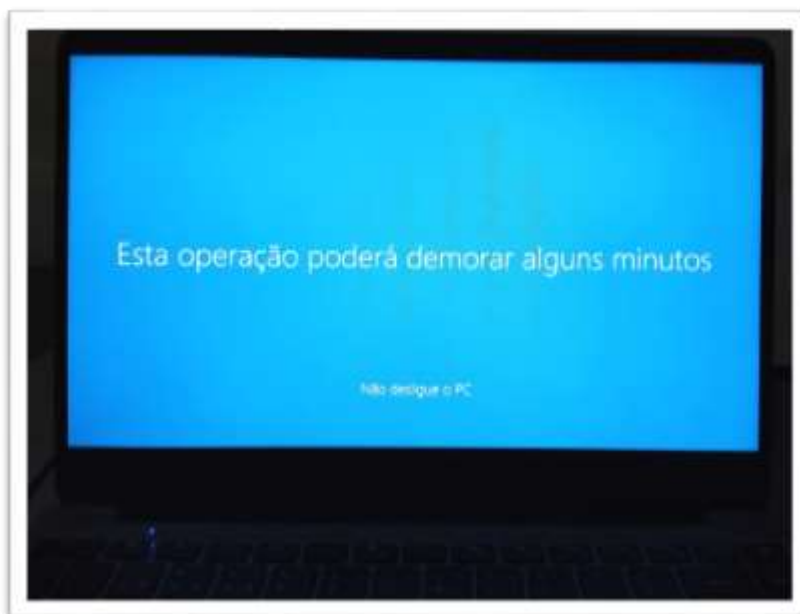
Neste ecrã escolher “**Não**” e depois em “**Aceitar**”.



Neste ecrã escolher “**Não**” e depois em “**Aceitar**”.



Neste ecrã deverá aguardar que a instalação termine.



Ambiente de trabalho

Final do primeiro arranque. O Computador está pronto a ser utilizado.

Para melhorar a experiência de utilização é recomendado proceder a mais algumas configurações que se mostram a seguir.

O computador traz instalada uma versão demonstração do Microsoft Office. O tempo de utilização desta versão está limitada a 7 dias. A Escola não dispõe de licenças para instalação do Microsoft Office nos computadores e a licença gratuita “Office 365 Educação” não permite descarregar e instalar o Microsoft Office no computador.

Quais as alternativas?

Existem **3 opções**:

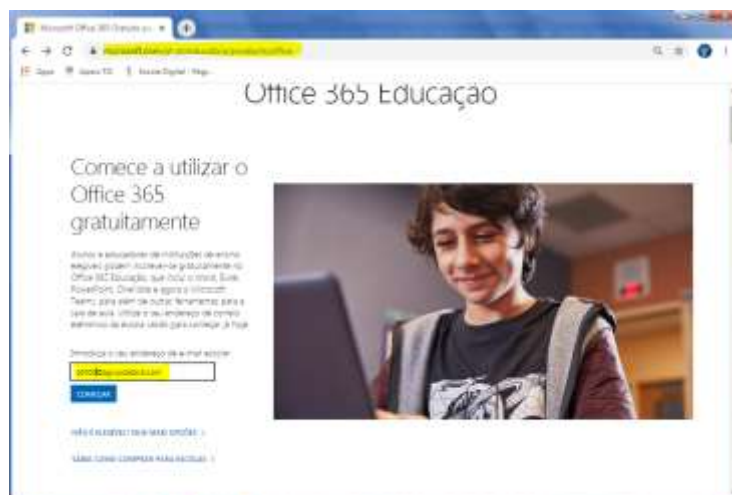
- Utilizar a versão Office 365 online;
- Utilizar as aplicações da Google (Gsuite);
- Utilizar um pacote de software livre de aplicações “Office”.

1.ª Opção - Utilizar a versão Office 365 online.

Deverá aceder ao seguinte endereço <https://www.microsoft.com/pt-pt/education/products/office>

e proceder ao registo.

Introduzir o email do aluno e seleccionar a opção “Começar”.



Escolher a opção “**Sou um estudante**”

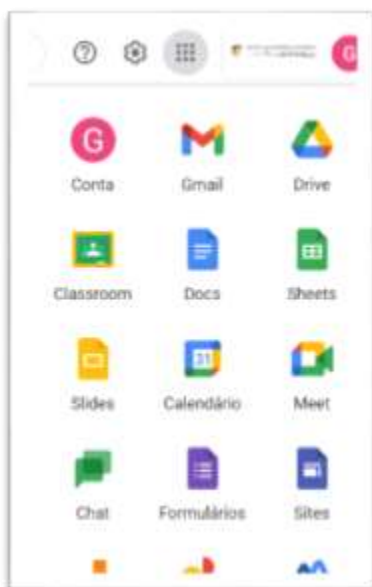


Proceder à verificação de identidade (por telefone ou SMS) e introduzir o código recebido.



2.ª Opção - Utilizar as aplicações da Google (Gsuite).

Usar as aplicações Google associadas à conta de correio eletrónico da Escola: **al####@aefp.pt**



A App Documentos (Docs) da Google cria documentos de texto, edita ficheiros do Microsoft Word e até os pode descarregar em formato .docx.

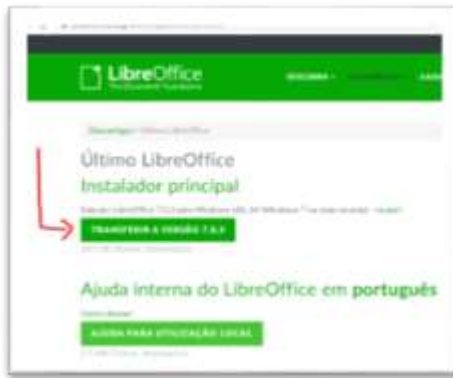
A App Folhas de cálculo (Sheets) da Google cria folhas de cálculo, edita ficheiros do Microsoft Excel e até os pode descarregar em formato .xlsx.

A App Apresentações (Slides) da Google cria apresentações, edita ficheiros do Microsoft Powerpoint e até os pode descarregar em formato .pptx.

3.ª Opção - Utilizar um pacote de software livre de aplicações “Office”.

1. Descarregar e instalar um pacote de software livre de aplicações “Office” gratuito que permite criar e editar ficheiros das aplicações Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) de forma muito semelhante, como por exemplo:

<https://pt.libreoffice.org/descarregar/libreoffice-fresh/>



Aceder ao endereço e clicar em “Transferir a versão 7.0.x...”



Caso o download não seja iniciado, clicar em “manually pick a mirror” e clicar no link indicado na imagem abaixo.

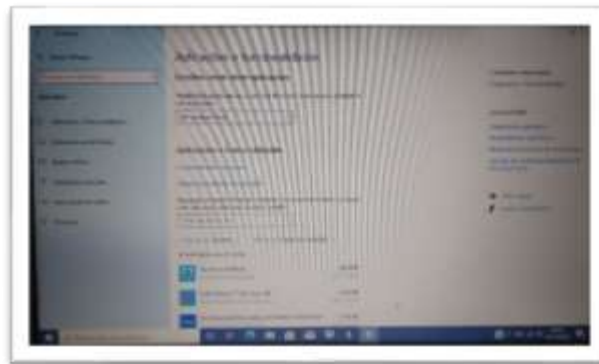


Quando o download estiver terminado iniciar a instalação do software.

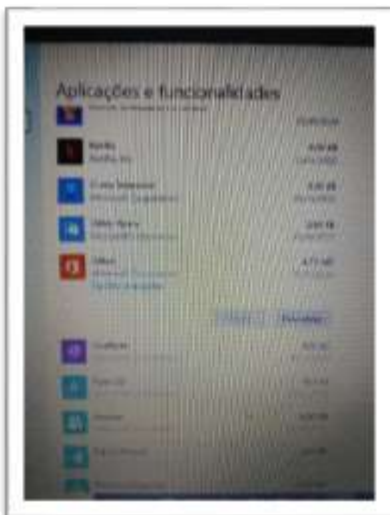
É recomendada a desinstalação da versão demonstração do Microsoft Office. Para proceder à desinstalação deverá proceder da seguinte forma:



Clicar no botão do menu “**Iniciar**”, clica em Definições. Depois em “Aplicações. Desinstalar, ...”



Na janela das “Aplicações e funcionalidades” encontrar na lista o “Microsoft Office”.



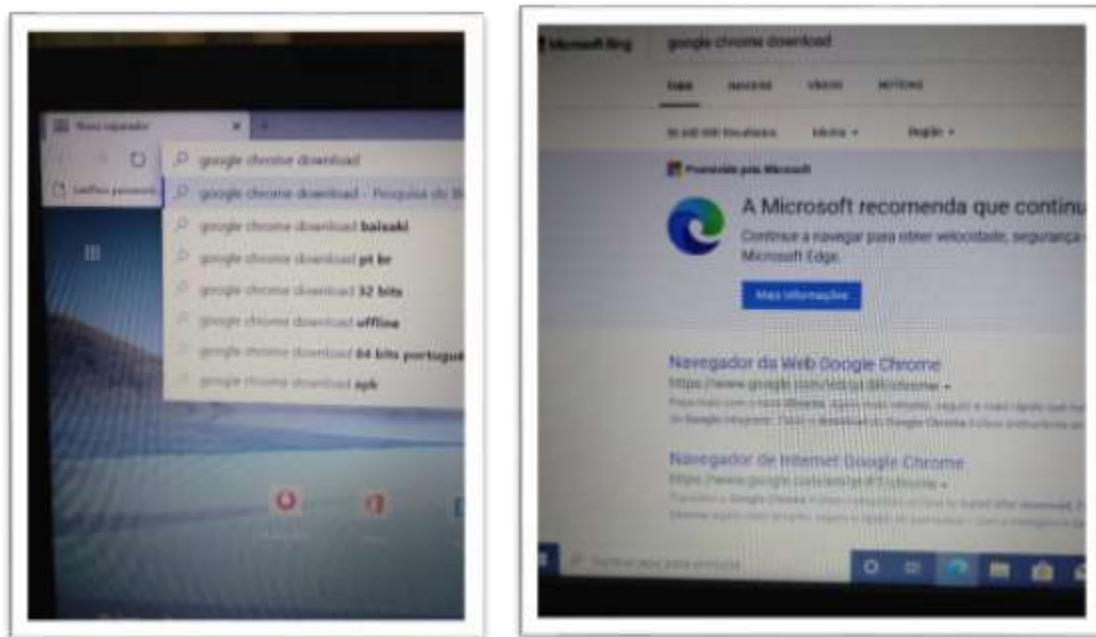
Clicar na linha do “Microsoft Office” e clicar no botão “Desinstalar”.

Instalar o Google Chrome

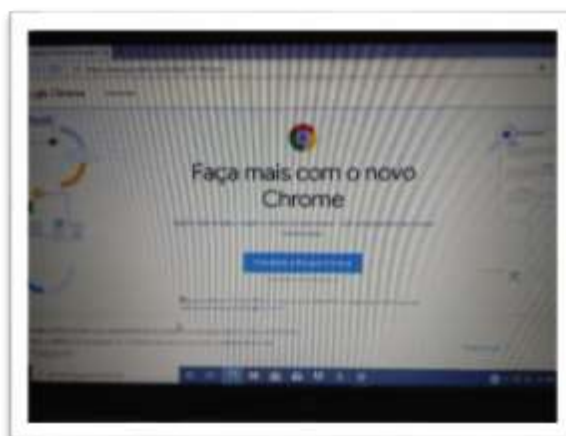
Tendo em conta que muitas das utilizações do computador implicam a utilização de soluções Google (e-mail, videoconferência, documentos, etc...) é conveniente a instalação do Navegador/Browser “Google Chrome” já que tem uma melhor integração com essas aplicações.



Abrir o Microsoft Edge do ambiente de trabalho



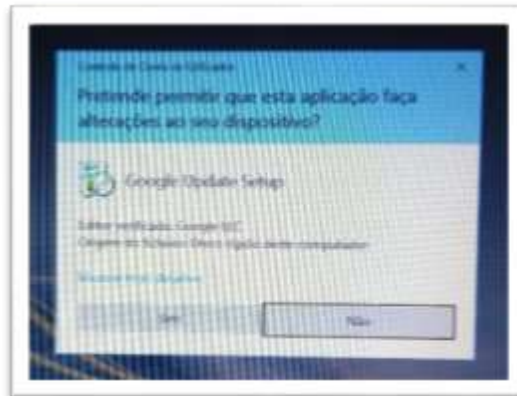
Na caixa de endereços escrever “google chrome download” e clicar no 2.º resultado. Ou escrever diretamente: www.google.com/intl/pt-PT/chrome/ .



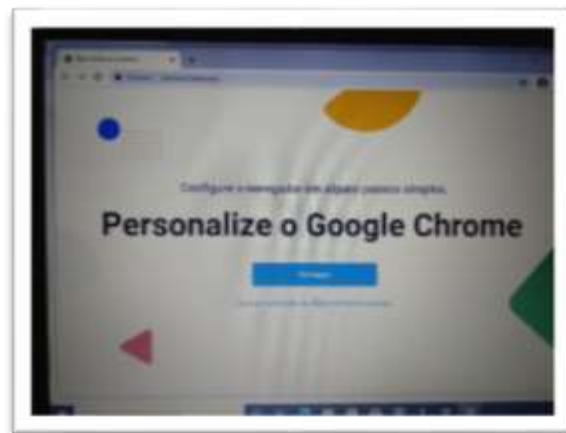
Clicar no botão “Transferir o Google Chrome”



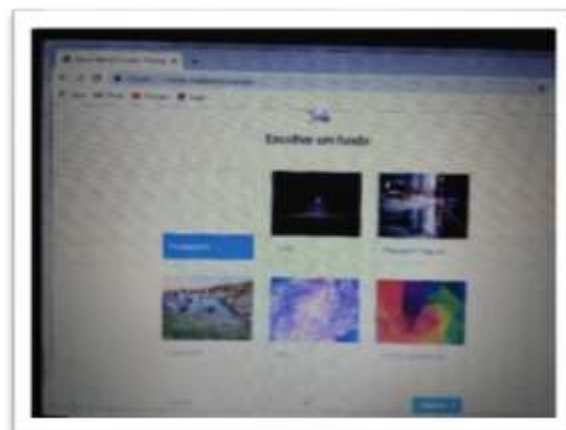
Clicar na opção “Abrir ficheiro” no lado esquerdo da barra que aparece na parte inferior da janela.



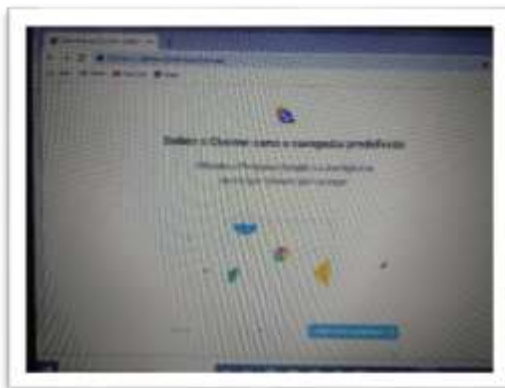
Clicar em “Sim”.



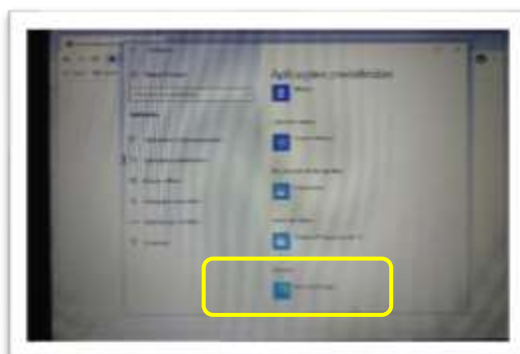
Clicar em “Começar”.



Nestes ecrãs escolher “Seguinte”.



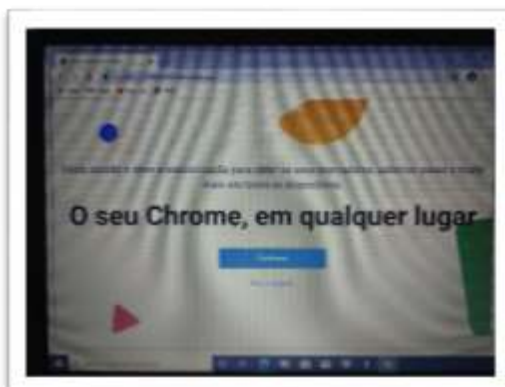
Clicar em “Definir como predefinição”.



Na lista das “Aplicações predefinidas”, na secção “Browser” clicar em “Microsoft Edge”.



Na lista escolher “Google Chrome” e fechar a janela.



Escolher “Não, obrigado”.



Instalação concluída.

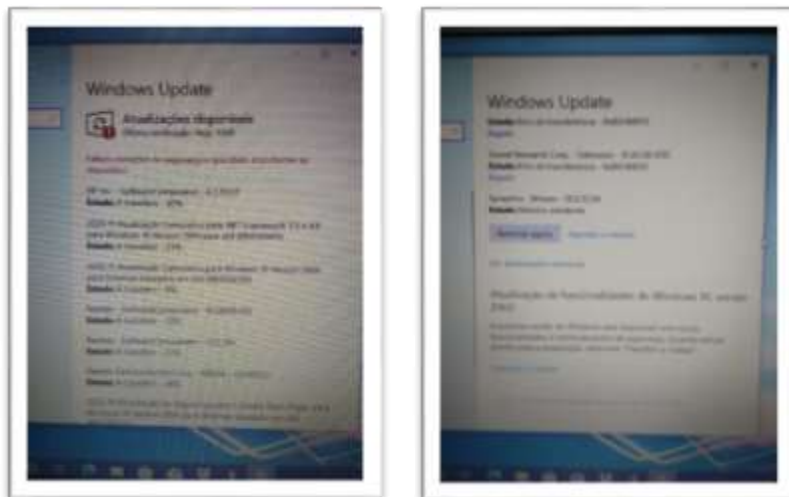
Instalar atualizações do Windows

Quando estiver ligado à internet de casa ou na Escola, deve procurar e instalar as atualizações do windows.

⚠ **Não executar estes passos se estiver a utilizar a ligação ao router wifi que foi cedido/emprestado.**



No canto inferior esquerdo do ambiente de trabalho clicar na barra **“Procurar”**, escrever **“atualizações”** e clicar em **“Procurar atualizações”** para executar o **“Windows update”**.



Depois de instalar as atualizações, deve reiniciar o computador e voltar ao Windows update. Deve repetir este processo as vezes necessárias até já não haver atualizações para transferir e instalar.

Instalar um compactador/descompactador de ficheiros

Aceder ao endereço, descarregar e instalar o programa assinalado:

<https://www.7-zip.org/download.html>



Instalar um leitor de ficheiros PDF

Aceder ao endereço, descarregar o programa assinalado e seguir os passos das imagens:

<https://acrobat.adobe.com/pt/pt/acrobat/pdf-reader.html>



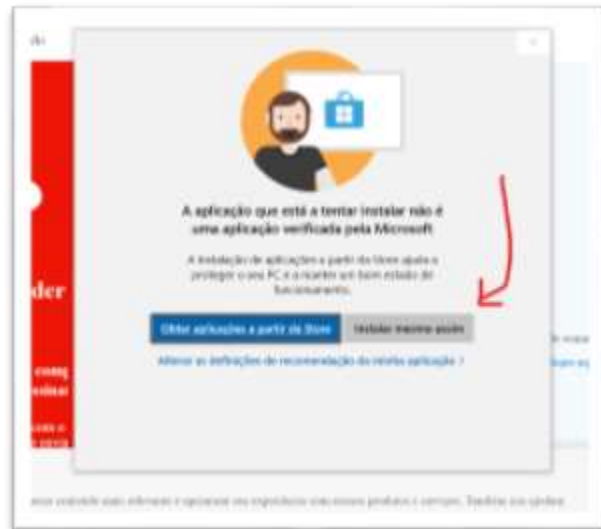
1.



2.



3.



4.

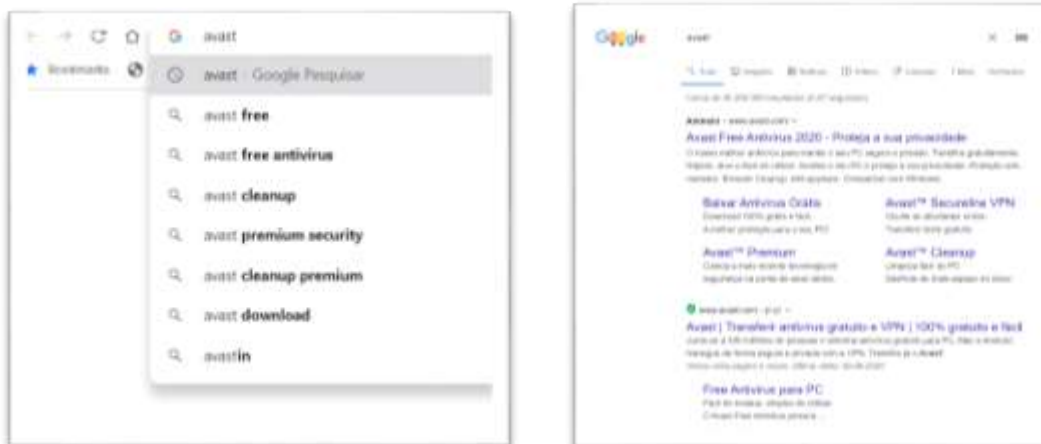
Instalar um antivírus

O computador traz instalada uma versão demonstração do antivírus “McAfee LifeSave” por tempo limitado. Deve desinstalá-la antes de instalar outro antivírus.

O Windows 10 por defeito tem um antivírus próprio, caso pretenda instalar outro, deverá seguir os seguintes passos:



Antes de desinstalar o McAfee LifeSave convém descarregar já o ficheiro de instalação do novo antivírus. Sugere-se o Avast.



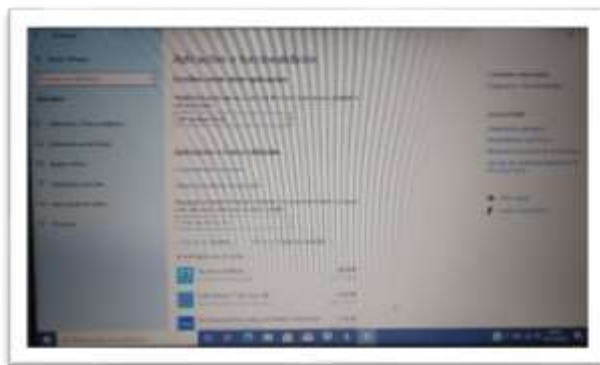
Abrir o navegador Google Chrome, procurar Avast e clicar na ligação ou aceder em <https://www.avast.com/pt-pt/index>



O ficheiro de instalação do novo antivírus já está descarregado. Agora deverá desinstalar o McAfee LiveSafe.



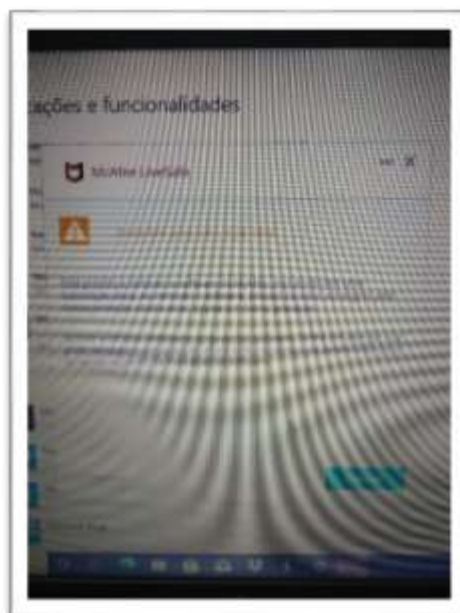
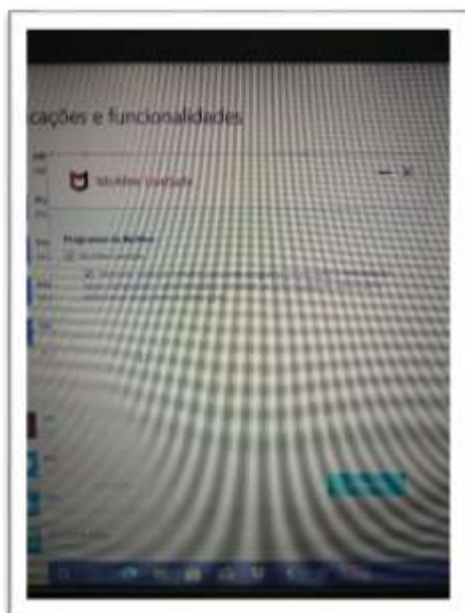
Clicar no botão do menu “Iniciar” e clicar em “Definições”. Depois em “Aplicações. Desinstalar, ...”



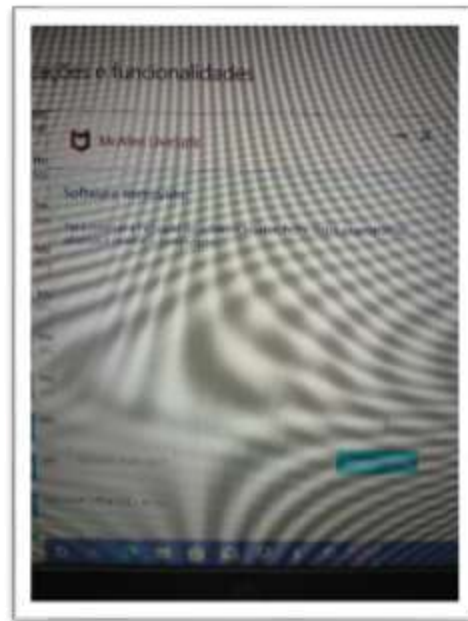
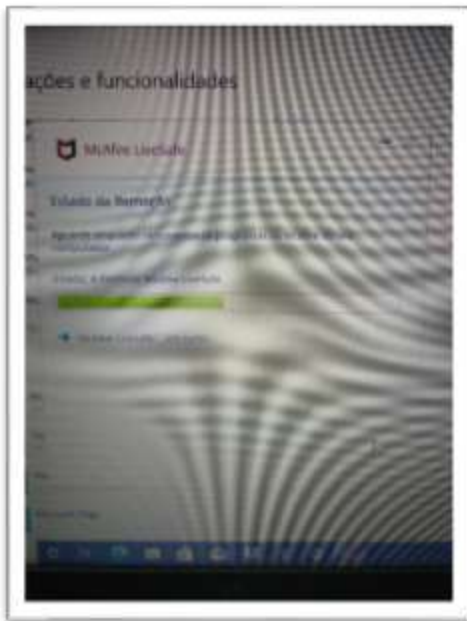
Na janela das “Aplicações e funcionalidades” encontrar na lista o “McAfee LiveSafe”.



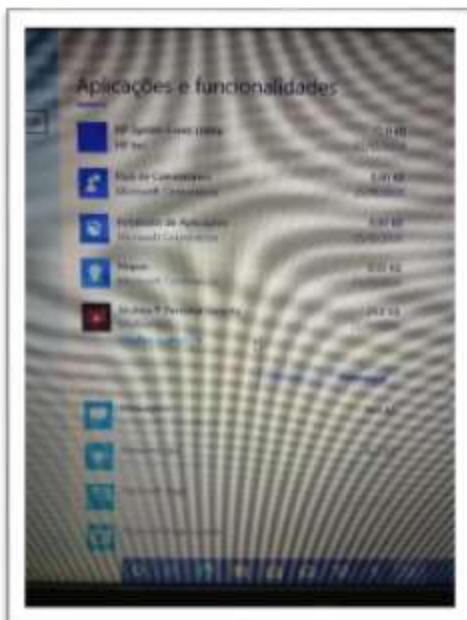
Clicar na linha respetiva e depois em “Desinstalar”. Confirmar no botão “Sim”.



Marcar as duas (2) caixas e confirmar no botão “Remover”.

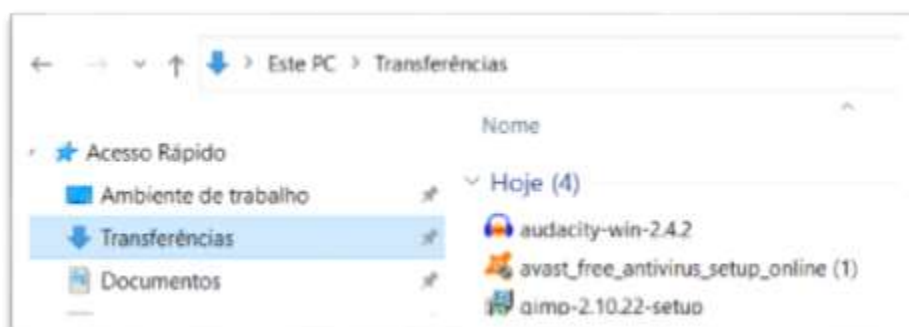


No final do processo clicar no botão **“Reiniciar agora”**.



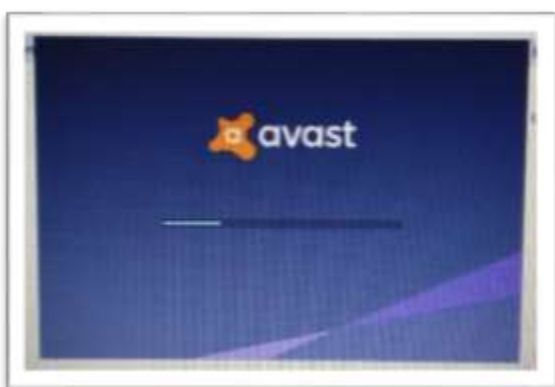
Depois do computador reiniciar, regressar ao mesmo local onde se encontrava anteriormente e desinstalar outra aplicação **“McAfee Personal Security”**.

Fechar a janela das **“Aplicações”** e abrir a pasta das transferências e executar o ficheiro de instalação do Avast:



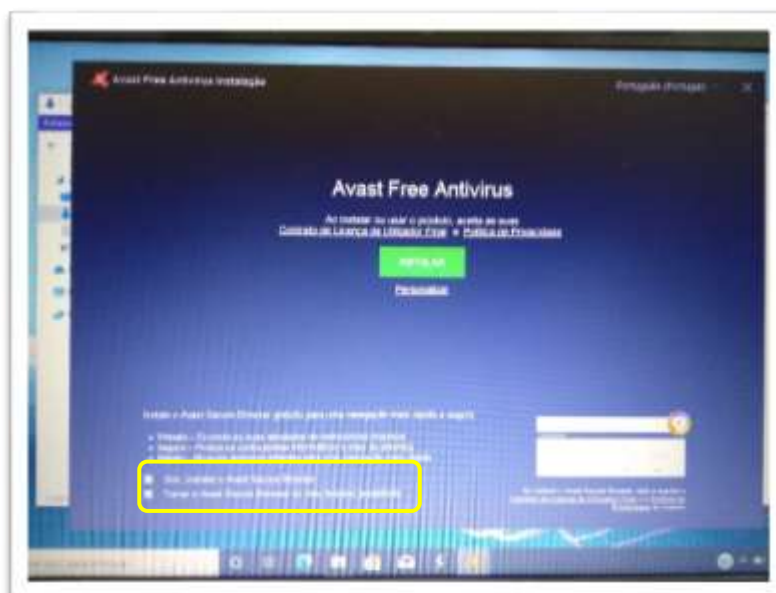


Se aparecer uma mensagem de aviso clicar em “**Executar**” e depois em “**Sim**” na janela seguinte.

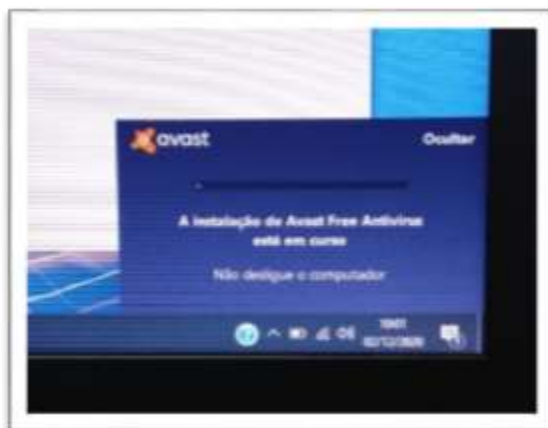


Este processo vai demorar algum tempo.

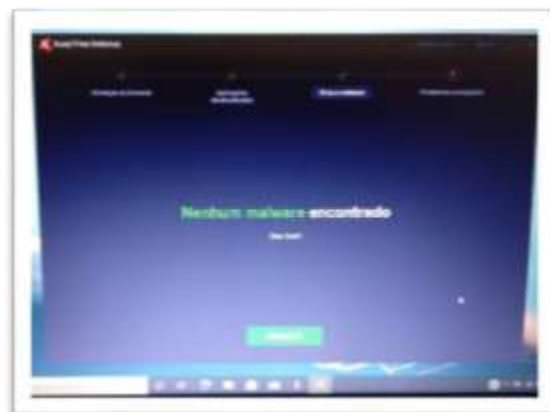
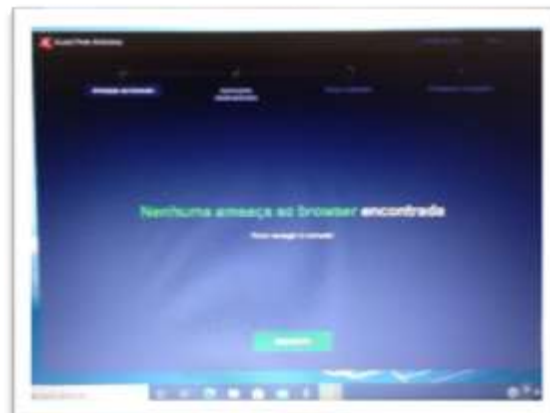
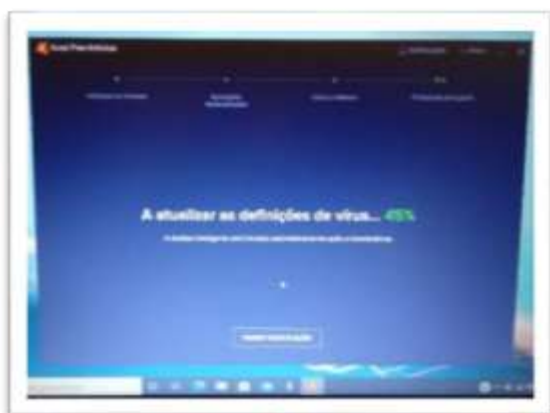
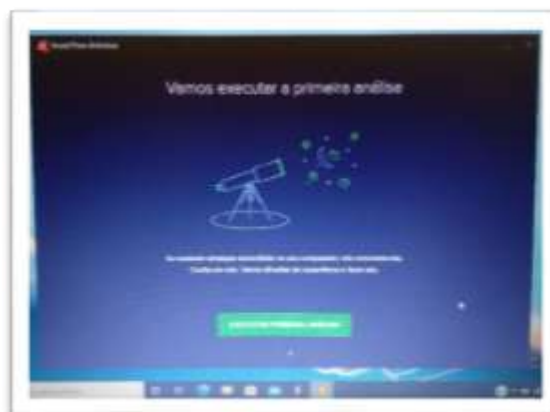
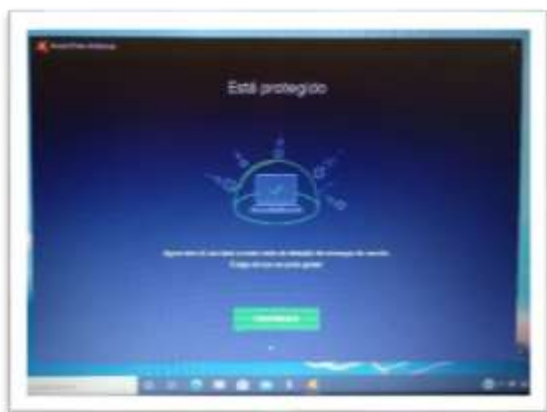
Desmarcar as duas (2) caixas no canto inferior esquerdo da janela seguinte e clicar no botão verde “**Instalar**”.



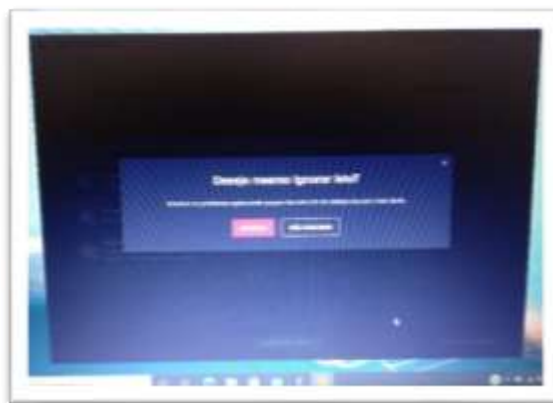
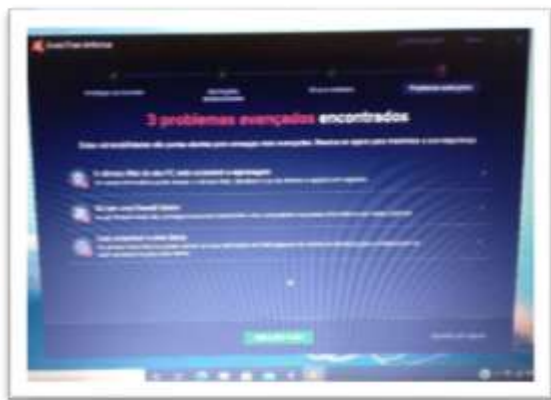
O processo de instalação do antivírus vai continuar.



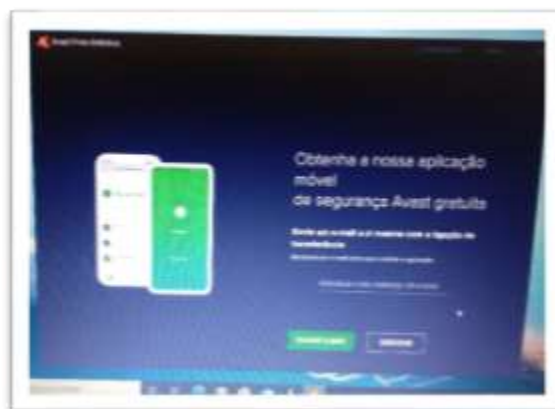
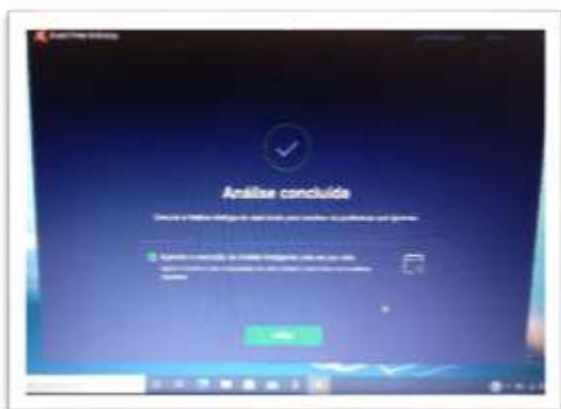
Durante o processo terá de clicar nos botões “Continuar/Seguinte” para continuar com a instalação.



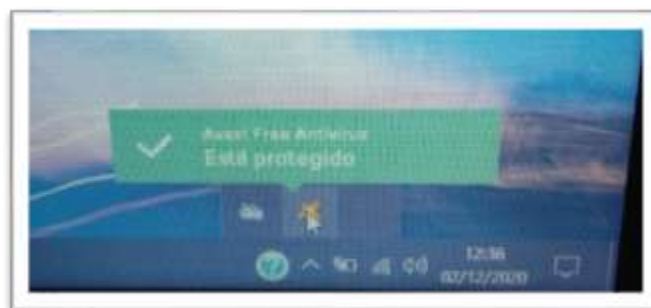
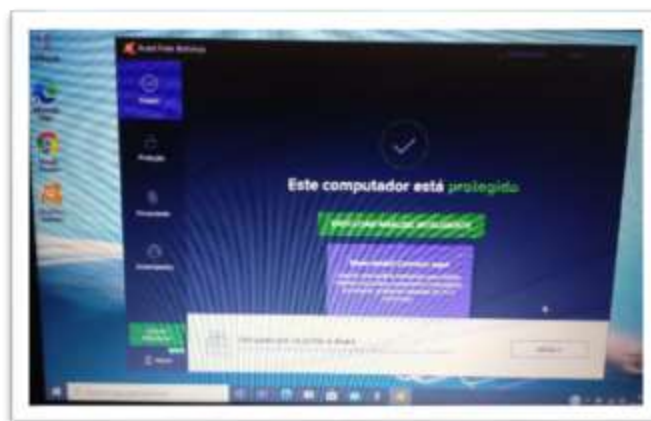
Esta janela indica que foram encontrados alguns problemas, clicar no botão “**Ignorar por agora**” e depois em “**Ignorar**”.



Clicar na opção “**Feito**” e na janela seguinte em “**Ignorar**”.



A instalação e configuração do antivírus está concluída. Pode fechar a janela.

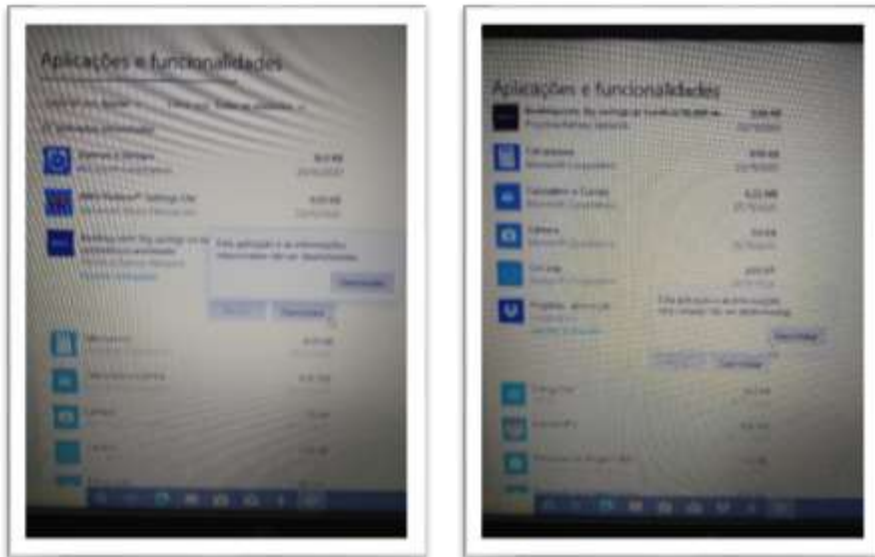


O antivírus continuará ativo. Na barra de notificações ficará um ícone com informação sobre o estado do antivírus.

Desinstalar aplicações de publicidade

O computador traz instaladas algumas aplicações de publicidade que podem ser desinstaladas.

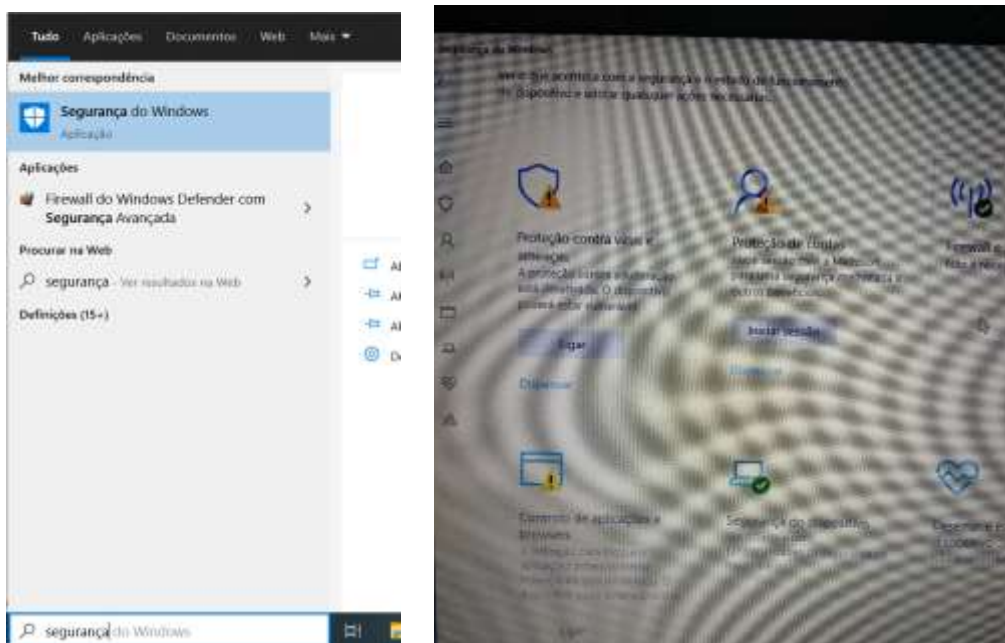
Aceder às “Definições”, clicar em “Aplicações. Desinstalar, predefinições,...” e na lista encontrar estas aplicações:



Em cada uma delas, clicar na linha respetiva e em “Desinstalar”.

Corrigir questões de segurança

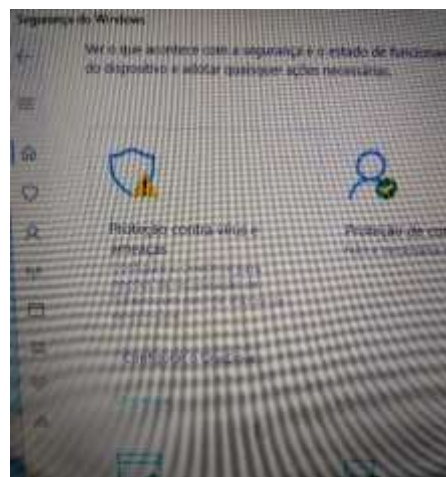
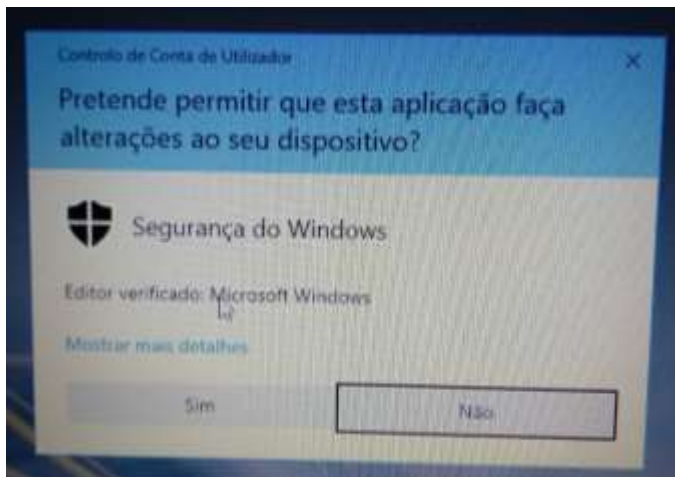
Na caixa de pesquisa no canto inferior escrever “segurança” e abrir a “Segurança do Windows”.



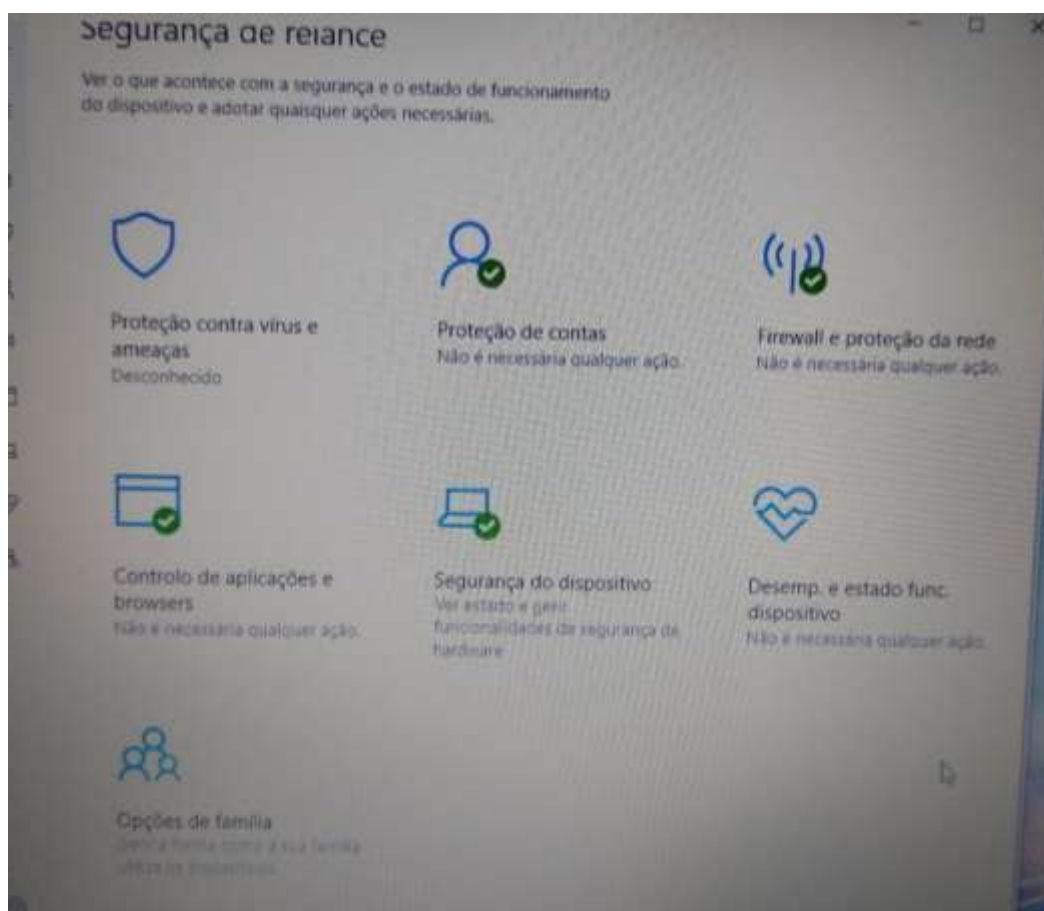
Na “proteção contra vírus e ameaças” clicar em “Ligar”.

No “controlo de aplicações e browsers” clicar em “Ligar”.

Na “Proteção de contas” clicar em “Dispensar”.



Caso apareça a janela da esquerda clicar em “Sim”. Na “proteção contra vírus e ameaças” poderá aparecer um botão para configurar o OneDrive. Se aparecer clicar em “Dispensar”.



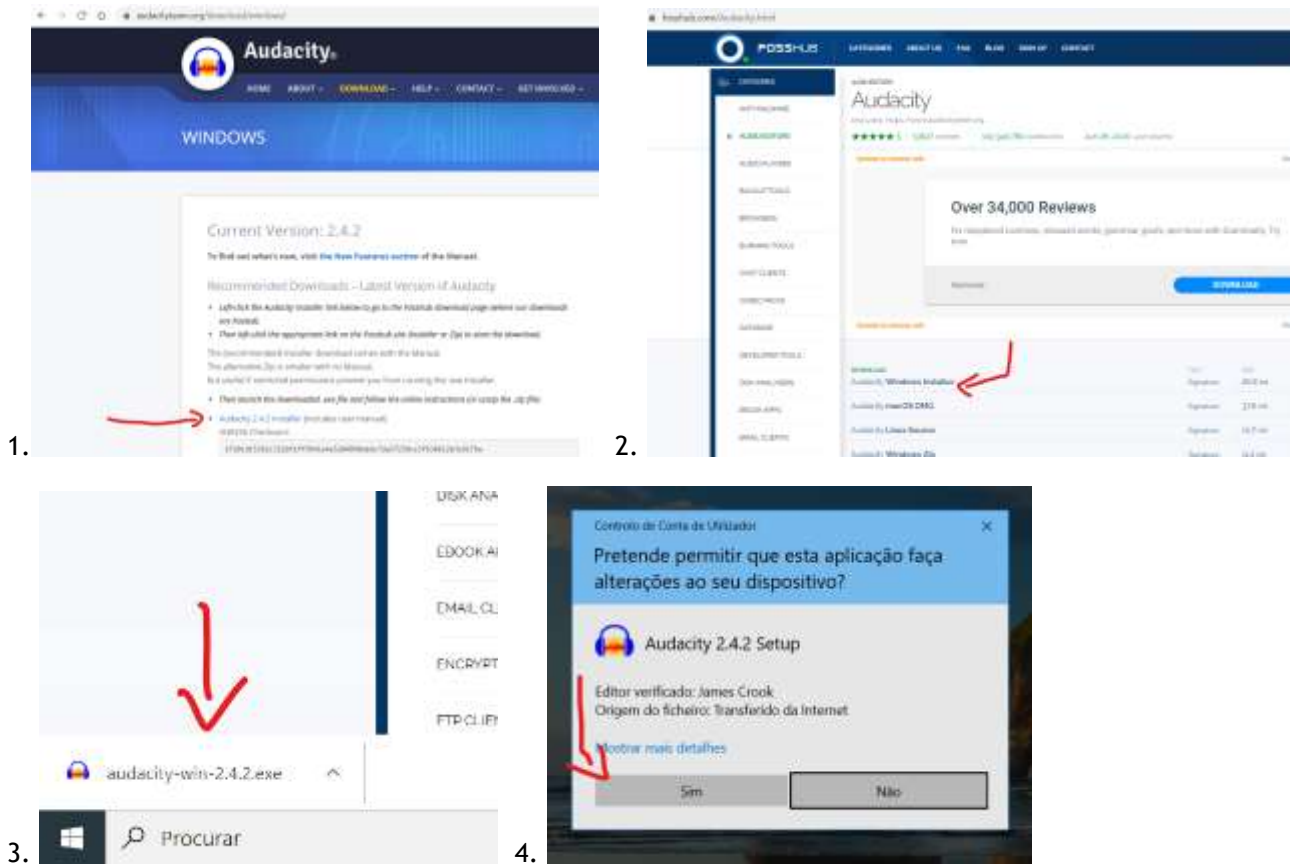
Aparência final da janela de “Segurança do Windows”.

Instalação e configuração de software de utilização escolar

Editor de áudio – Audacity

Aceder ao endereço, descarregar o programa assinalado e seguir os passos das imagens:

<https://www.audacityteam.org/download/windows/>



Editor de vídeo – VSDC

Aceder ao endereço, descarregar o programa assinalado e segu os passos das imagens:

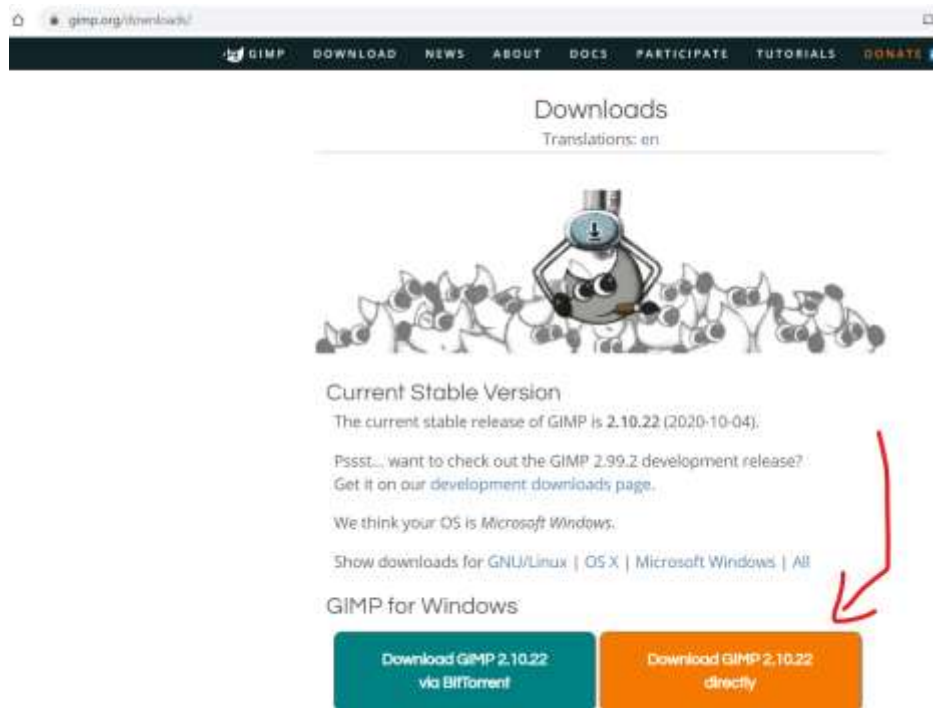
<http://www.videosoftdev.com/pt/free-video-editor/download>



Editor de imagens - GIMP

Acéder ao endereço, descarregar e instalar o programa:

<https://www.gimp.org/downloads/>



The screenshot shows the GIMP Downloads page in a browser. The address bar displays "gimp.org/downloads/". The navigation menu includes GIMP, DOWNLOAD, NEWS, ABOUT, DOCS, PARTICIPATE, TUTORIALS, and DONATE. The main heading is "Downloads" with "Translations: en" below it. A cartoon mascot character is centered on the page. The text "Current Stable Version" is followed by "The current stable release of GIMP is 2.10.22 (2020-10-04)". Below this, there is a link to the development release page. A red arrow points to the "Download GIMP 2.10.22 directly" button. The page also includes a link to show downloads for GNU/Linux, OS X, Microsoft Windows, and All, and a section for "GIMP for Windows" with two download buttons: "Download GIMP 2.10.22 via BitTorrent" and "Download GIMP 2.10.22 directly".

Utilizar o computador na Escola

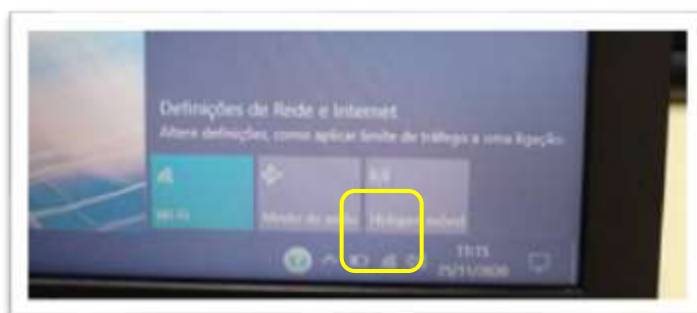
Quando utilizar o computador na Escola deverá trazer o computador com a bateria carregada ao máximo. Para prevenir e facilitar a ligação à eletricidade, trazer uma extensão elétrica tripla, no mínimo com 3 metros, para poder continuar a usar o computador ligado à eletricidade quando a bateria terminar. Identificar a extensão elétrica com o seu nome para não ser confundida com as dos colegas.



Ligar à rede wifi da Escola.

Quando estiver a utilizar o computador na Escola pode ligar-se ao router wifi ou à rede “minedu” da Escola.

No canto inferior do ecrã clicar no símbolo da rede wifi.



Clicar da rede “minedu”.

Coloca os seguintes dados da rede:

Nome de utilizador: **alunoss**

Palavra-passe: **alunos**

