

Projecto NutreBem Desportivamente

Preparação dos alunos apurados para o Corta-mato Regional que se vai realizar no dia 22 de janeiro 2020, no Parque Verde da Várzea, em Torres Vedras



Os treinos nos dias 08, 10, 15 e 17 serão das 14:30 às 15:15h, no polidesportivo da Escola, ministrados por um professor. Os restantes, nos dias 13 e 20, ficarão à responsabilidade de cada aluno, sob orientação do respetivo professor de Educação Física, que podem ser feitos no polidesportivo da escola ou onde residem.

Hora/Local de encontro: 14:30/Balneários da Escola