



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA FERNÃO DO PÓ  
*CORTA MATO ESCOLAR 2019/2020*

Senhor encarregado de Educação:

O seu filho (A sua filha) foi apurado(a) para representar a nossa escola no **Corta Mato** distrital do **Desporto Escolar** que terá lugar em **Torres Vedras**, no Parque Verde da Várzea, no dia 22 de Janeiro de 2020, quarta-feira. **Parabéns!**

Esperamos que o gosto do seu filho (da sua filha) pela prática desportiva seja reforçado com este apuramento e recomendamos uma preparação cuidada para a prova, quer no que diz ao **treino** quer em relação à **alimentação**.

Os professores de Educação Física da escola estão prontos para ajudar nessa preparação. O seu filho (a sua filha) recebeu já um primeiro documento com instruções de treino e de alimentação.

Agradecemos o preenchimento e a devolução da autorização, que se encontra nesta mesma folha, através do seu Eduando, até ao dia 08 de janeiro, ao seu professor de Ed. Física.

Com os melhores cumprimentos,

**A Seção de Educação Física e de Desporto**



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA FERNÃO DO PÓ  
*AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO*

Eu, \_\_\_\_\_ Encarregado(a) de Educação do(a) aluno(a) \_\_\_\_\_, nº \_\_, da turma \_\_ do \_\_ ano, declaro que autorizo o(a) meu (minha) educando (a) a participar no **CORTA MATO da Coordenação Local do Oeste do Desporto Escolar**, que terá lugar em **Torres Vedras**, no Parque Verde da Várzea, na quarta-feira, 22 de Janeiro de 2020.

Declaro ainda que conheço e aceito as seguintes condições de participação:

- O transporte para Torres Vedras será realizado em autocarro do município;
- A partida está prevista para as 09:00h e o regresso para as 13:30h;
- Os alunos deverão levar merenda, água, equipamento desportivo e, se chover, uma muda de roupa;
- Os alunos estarão cobertos pelo Seguro Escolar.

Bombarral, 16 de dezembro de 2019

**O Encarregado de Educação**

\_\_\_\_\_