

Projecto NutreBem Desportivamente

Preparação dos alunos apurados para o Corta-mato Regional que se vai realizar no dia 24 de janeiro 2018, no Parque Verde da Várzea, em Torres Vedras



Os treinos nos dias 05, 10, 12, 17 e 19 serão das 14:30 às 15:15h, no polidesportivo da Escola, ministrados por um professor. Os restantes, nos dias 08, 15 e 22, ficarão à responsabilidade de cada aluno, sob orientação do respetivo professor de Educação Física, que podem ser feitos no polidesportivo da escola ou na sua terra.

Hora/Local de encontro: 14:30/Balneários da Escola