

Projecto de Identificação, Prevenção e Controlo da Obesidade Infantil no Concelho das Caldas da Rainha



- 
- Pela dimensão que o problema da obesidade infantil representa a nível mundial, incluindo Portugal, ele é seguramente um dos maiores desafios da Saúde Pública para os próximos anos.
 - A obesidade infantil representa um risco importante para o desenvolvimento de outras doenças e a prevalência em Portugal junto de crianças entre os 6 e os 8 anos chega já aos 28% de excesso de peso e 9% de obesidade (Rito, 2008).
 - Um estudo elaborado nas Caldas da Rainha, que analisou ficheiros de médicos de família no ACeS Oeste Norte, mostrou que, junto das crianças entre os 5 e os 6 anos, 25% tinha excesso de peso e 11% obesidade (Arroja, 2006).



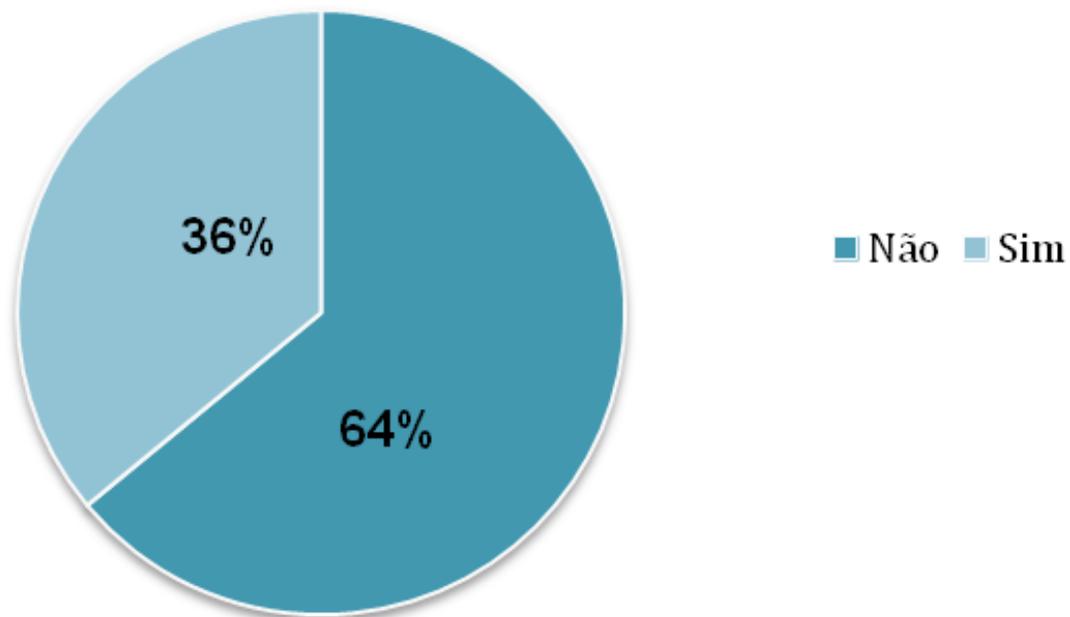
- OBJECTIVO

Reduzir a prevalência de obesidade na população infantil (5-6 anos) no concelho de Caldas da Rainha, através do rastreamento de crianças do 1º ano de escolaridade, de forma a sinalizar aquelas que têm excesso de peso e/ou obesidade, de acordo com as curvas de crescimento.

Fornecer às crianças sinalizadas consultas especializadas de nutrição, durante o ano lectivo.

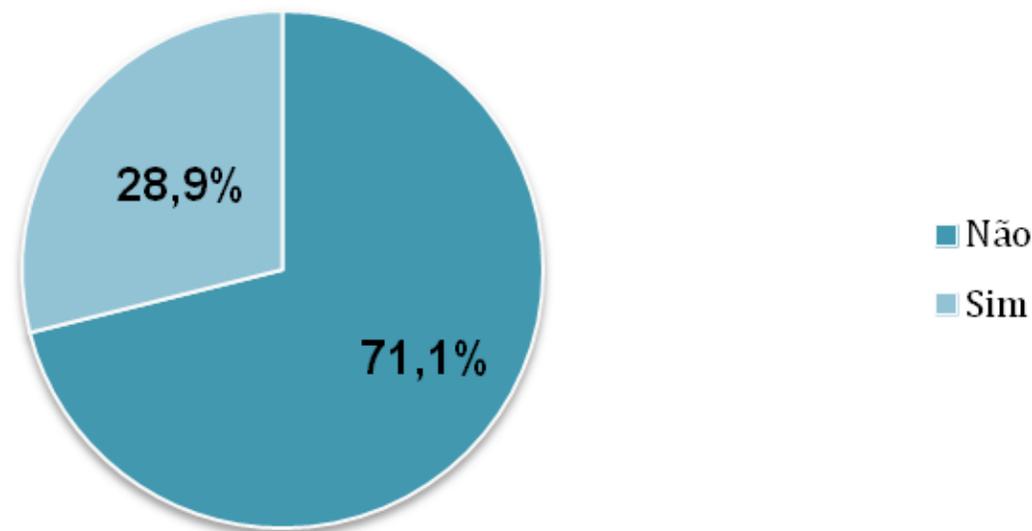


Percentagem de alunos identificados para consulta 2014/2015



392 alunos, dos quais 141 foram seguidos.

Percentagem de alunos identificados para consulta 2015/2016



349 alunos, dos quais 101 foram seguidos.

Este ano letivo estão inscritos no 1º ano de escolaridade **445 alunos** (Agrupamentos escolares e Escolas não agrupadas do Concelho das Caldas da Rainha)