



# PROGRAMA “DOVE - EU CONFIANTE”

Queremos ajudá-lo a melhorar a autoestima dos alunos da sua escola



# A MISSÃO DOVE



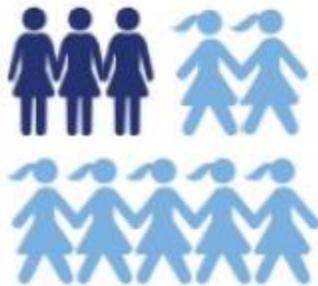
Garantir que as próximas gerações crescem com uma relação positiva com a sua aparência e desenvolvem a autoestima necessária para atingirem o seu máximo potencial em todos os aspetos das suas vidas.

# IMPORTÂNCIA DA MISSÃO DOVE



raparigas portuguesas **não tem**  
**autoestima elevada**

Quando as raparigas não se sentem bem com a sua aparência...



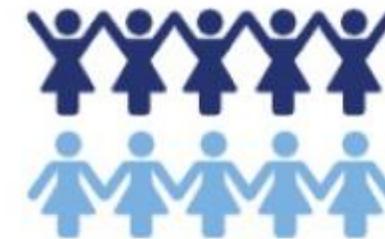
**7 em 10**

evitam **eventos sociais** com amigos e família



**7 em 10**

Já **colocaram a sua saúde em risco**, como, por exemplo, faltarem a consultas médicas



**5 em 10**

**não são assertivas com as suas opiniões** nem defendem as suas decisões

DESDE O ANO LETIVO 2019/20 EM PARCERIA COM A EPIS



15 400 alunos impactados

745 professores formados

233 escolas

75 concelhos + 4 ilhas dos Açores

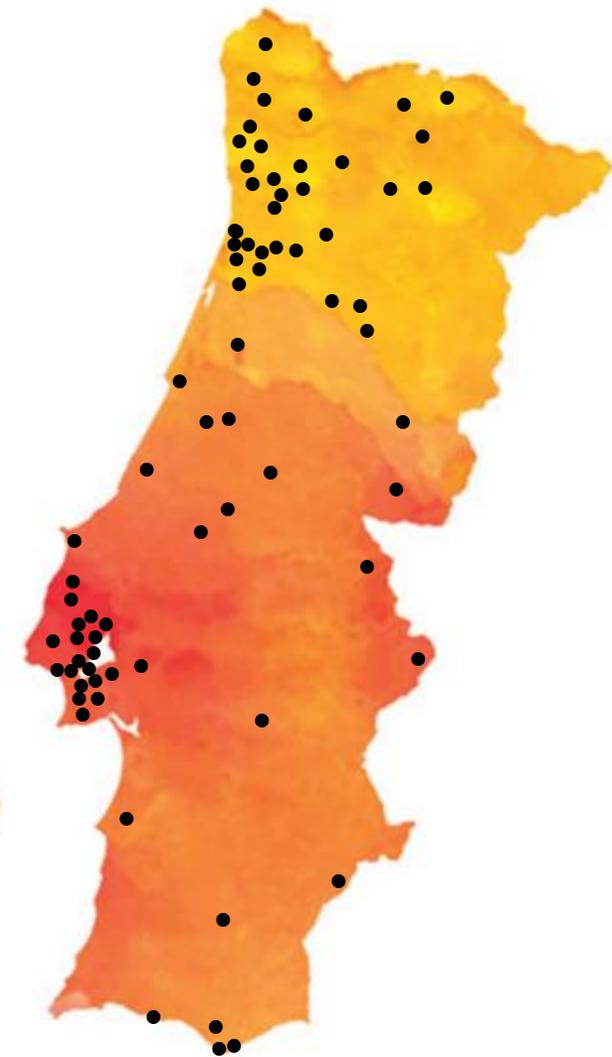
# 75 CONCELHOS ALCANÇADOS EM PARCERIA COM A EPIS



Alcochete  
Alenquer  
Almada  
Amadora  
Arouca  
Barcelos  
Barreiro  
Beja  
Benavente  
Braga  
Campo Maior  
Castelo Branco  
Castelo de Paiva  
Chaves  
Cinfães  
Coimbra  
Cucujães  
Espinho  
Estarreja  
Évora  
Faro  
Felgueiras  
Ferreira do Zêzere  
Figueira da Foz  
Fundão

Gondomar  
Guimarães  
Lagoa  
Leiria Loulé  
Loures  
Lousada  
Maia  
Mafra  
Marinha Grande  
Matosinhos  
Moita  
Montijo  
Odivelas  
Oeiras  
Olhão  
Oliveira de Azeméis  
Oliveira do Bairro  
Ovar  
Palmela  
Paredes  
Peniche  
Peso da Régua  
Portalegre  
Porto  
Póvoa do Lanhoso

Póvoa do Varzim  
Santa Maria da Feira  
Santo André  
Seia  
Seixal  
Serpa  
Sobral de Monte Agraço  
Sesimbra  
Setúbal  
Sintra  
Tabuaço  
Torres Novas  
Torres Vedras  
Tomar  
Valongo  
Viana do Castelo  
Vila Franca de Xira  
Vila Verde  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia  
Vila Nova de Paiva  
Vila Real  
Vila Pouca de Aguiar  
Viseu



# COMO PARTICIPAR NO PROGRAMA?



## Novas turmas de formação no ano letivo 2021/2022



### FASE I

- Turmas a iniciar em **setembro e outubro de 2021**
- Programa completo (com aplicação das 7 sessões em sala de aula) **até dezembro de 2021**

### FASE 2

- Turmas a iniciar a **partir de janeiro de 2022**
- Programa completo (com aplicação das 7 sessões em sala de aula) **até junho de 2021**

CONTACTO: [dove-euconfiante@epis.pt](mailto:dove-euconfiante@epis.pt) ou [ajf@epis.pt](mailto:ajf@epis.pt)

Objetivo: ajudar os jovens a desenvolver a autoestima necessária para atingir o seu máximo potencial em todos os aspetos da sua vida

Formação  
gratuita

Para professores do 3.º ciclo

26 horas

13 horas de formação

13 horas de trabalho autónomo

Acreditada  
pelo CCPFC

Relevando para a dimensão Científico-  
Pedagógico da avaliação de professores na  
componente de Cidadania e Desenvolvimento

# TRABALHOS DESENVOLVIDOS NO ÂMBITO DO PROGRAMA





# TRABALHOS DESENVOLVIDOS NO ÂMBITO DO PROGRAMA



AE Camilo Castelo Branco, Vila Nova de Famalicão



AE de Arouca



AE Dr. Mário Fonseca, Lousada



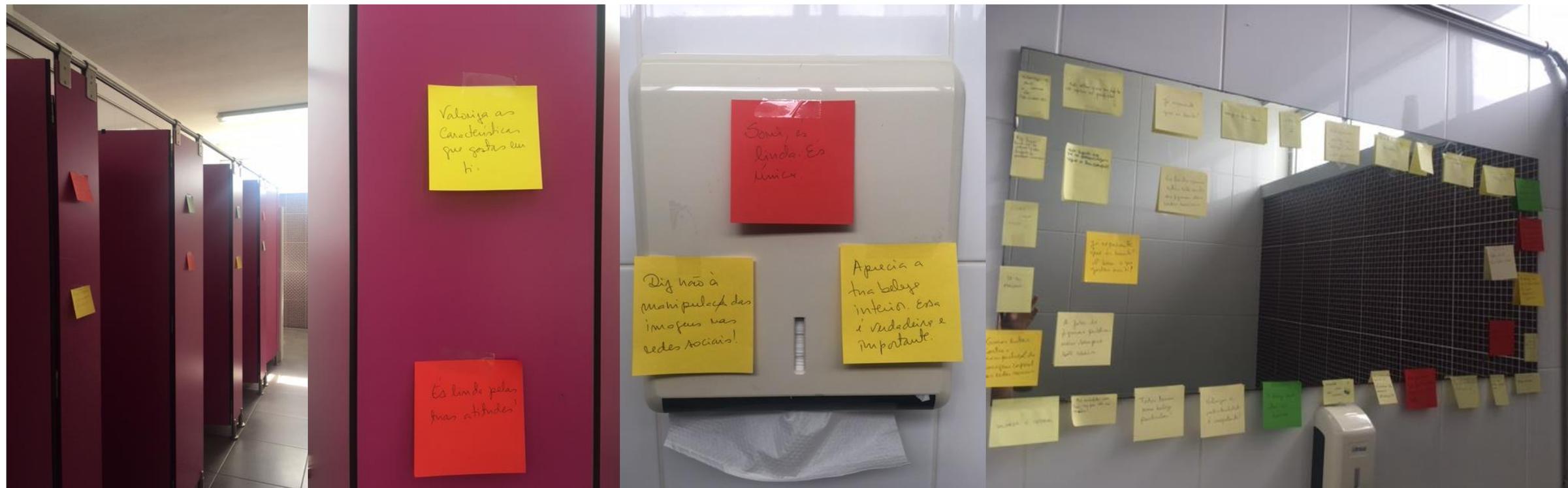
EBS Joaquim Inácio da Cruz, Sobral de Monte Agraço

# TRABALHOS DESENVOLVIDOS NO ÂMBITO DO PROGRAMA



AE n.º 2 de Serpa

# TRABALHOS DESENVOLVIDOS NO ÂMBITO DO PROGRAMA



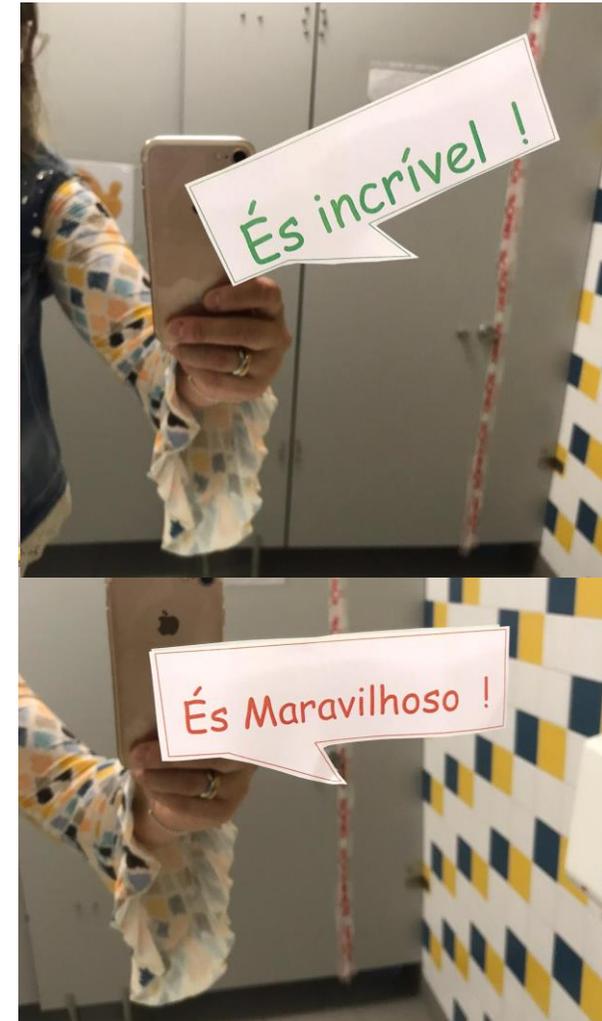
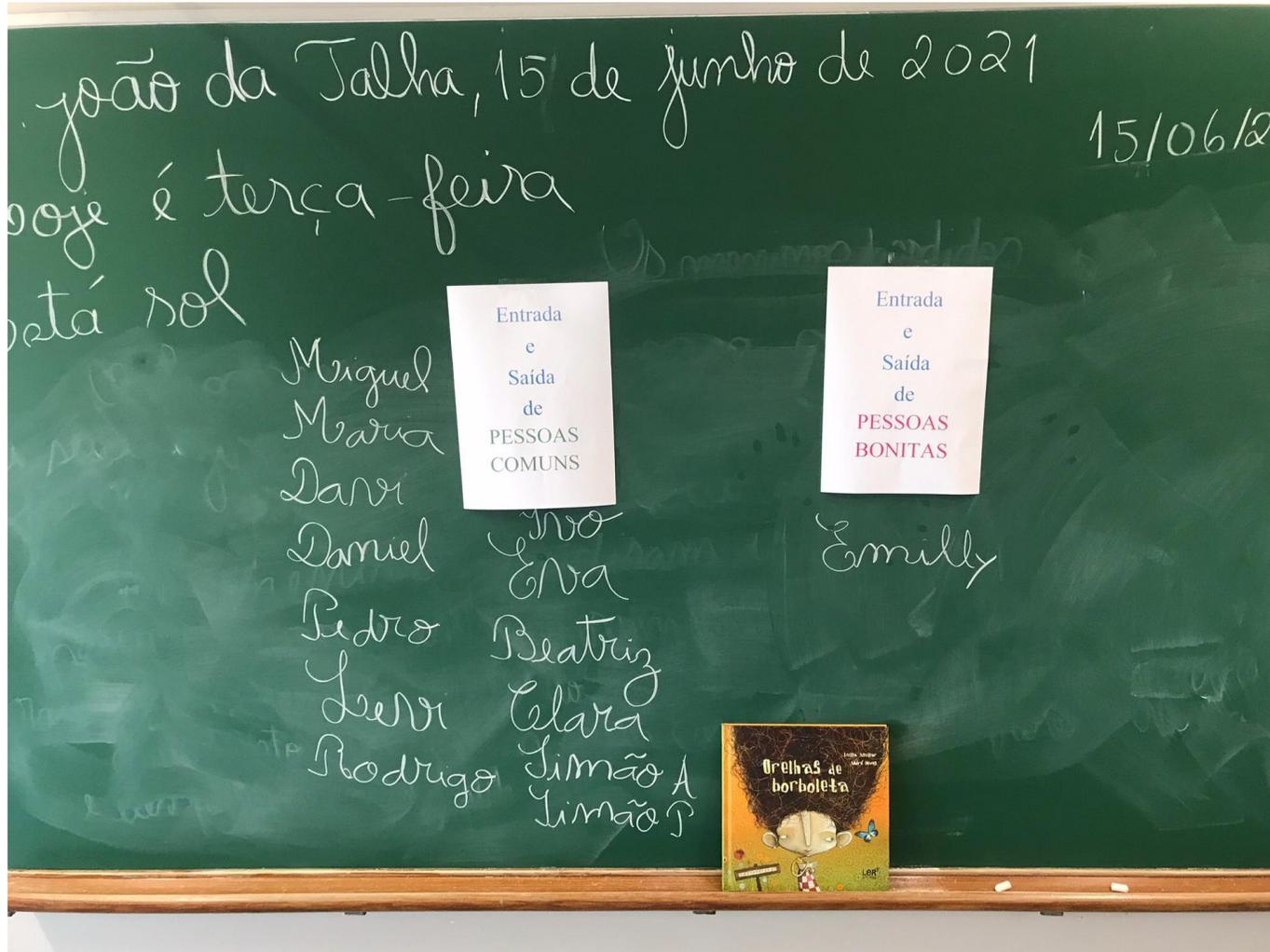
AE de Vieira de Leiria, Leiria

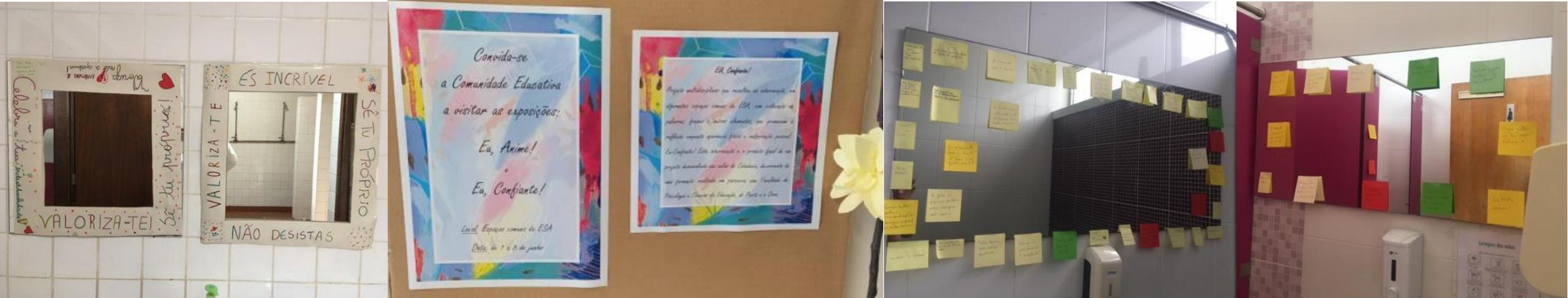
# TRABALHOS DESENVOLVIDOS NO ÂMBITO DO PROGRAMA



EB De São Lourenço, Valongo

# TRABALHOS DESENVOLVIDOS NO ÂMBITO DO PROGRAMA





**CONTAMOS COM A PARTICIPAÇÃO DA SUA ESCOLA**

