

# TRY GOLFE

## A quem se destina?

A **crianças com idades entre os 6 e os 9 anos**. É uma fase muito importante para o desenvolvimento de uma modalidade, pois é nestas idades que se desenvolvem as capacidades coordenativas.

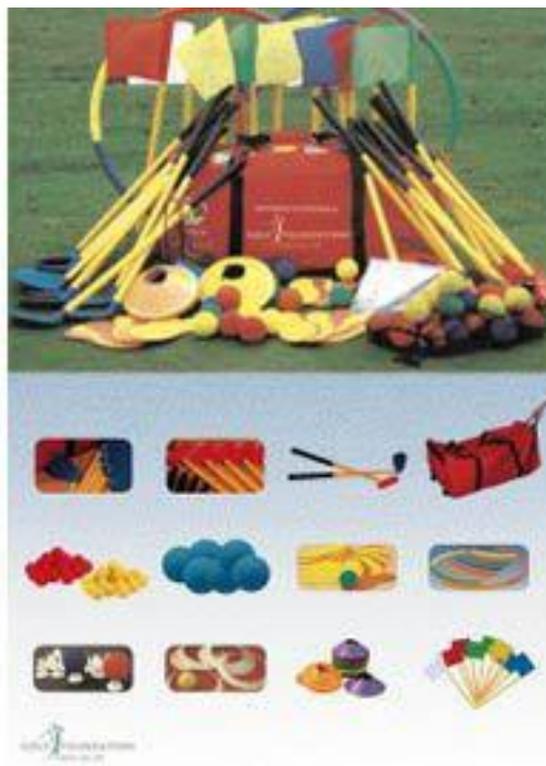


## Quais os objectivos?

O objectivo principal desta fase é sensibilizar e despertar o gosto pela prática do golfe e ao mesmo tempo desenvolver as diferentes habilidades motoras, táticas e ideias. Outro grande objectivo é dar aos atletas o máximo de prazer ao realizarem as tarefas pedidas pelo professor e motiva-los ao máximo.

## Quais os materiais a utilizar?

O material da "Try Golf", é excelente para esta fase, pois é leve o que promove a rotação do troco, os tacos e as bolas também são de plástico e algumas bolas são de esponja o que é excelente para a segurança dos jogadores nestas idades. As faces dos tacos são grandes o que ajuda a bola levantar e proporciona mais prazer. Outra vantagem deste material é que pode ser usado em qualquer recinto quer seja de relva, cimento, outros.



### Quais os exercícios?

Na compra do Kit a “Try Golf” oferece um bloco de vários exercícios, mas fica à imaginação do professor criar mais exercícios se achar oportuno e divertido. Clique na imagem abaixo para fazer o download dos exercícios (Aguarde alguns segundos pois pode demorar algum tempo a fazer o Download)



### Quanto custa o material?

Pode encomendar este material através deste site ([Clique aqui](http://www.golf-foundation.org/)) e encontrar mais informações em <http://www.golf-foundation.org/>

Código Produto	Descrição	Quantidade	Preço c/ Iva
PHFH63883	Tri-Golf Complete Bag (AI)	1	300 Euros

Este video abaixo representa a primeira vez que o meu sobrinho e afilhado Rafel Cavaco teve o seu primeiro contacto com o golfe, apesar de só ter 12 meses de idade o material da Try Golf como é bastante colorido ajuda no desenvolvimento motor da criança.