

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DE DESPORTO DA ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA FERNÃO DO PÓ
MAPA DE ESPAÇOS DE ENSINO / MODALIDADES DESPORTIVAS / BALNEÁRIOS 2016/2017

Dia Hora	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA															
	T	P	1	2	3	4	5	6	T	P	1	2	3	4	5	6	T	P	1	2	3	4	5	6	T	P	1	2	3	4	5	6	T	P	1	2	3	4	5	6
1 8:30 9:15	7A	JM	PM	P1c	E1a	E4	E2b	P4a	5E	AL	P1a	P2c	PM	P3e	E4	P4a	7F	JM	PM	P1c	E1a	E4	E2b	P4a	6E	CB	P4b	PM	P1d	P1bP5	E1b	E2cE4	6C	AL	P1bP5	E2cE4	PM	E1b	P4b	P1d
	8D	VM	P4b	PM	P1bP5	P1d	E1b	E2c	12TARR	PB	E2c	P4b	P5	E4	SA	a)	8A	PL	P4b	E2c	PM	P1d	E1b	P1bP5	7C	VM	PM	P1c	E2b	E1a	E4	P4a	6D	CB	P4b	PM	P1d	P1bP5	E1b	E2cE4
	10CT2CS	PL	P1bP5	E1b	PM	E2c	P4b	P1d									8B	AC	E1b	PM	P1bP5	P4b	P1d	E2c	8C	JM	P1bP5	E1b	PM	E2c	P4b	P1d	7F	JM	PM	P1c	E1a	E4	E2b	P4a
2 9:15 10:00	7A	JM	PM	P1c	E1a	E4	E2b	P4a	5E	AL	P1a	P2c	PM	P3e	E4	P4a	7F	JM	PM	P1c	E1a	E4	E2b	P4a	6E	CB	P4b	PM	P1d	P1bP5	E1b	E2cE4	6C	AL	P1bP5	E2cE4	PM	E1b	P4b	P1d
	8D	VM	P4b	PM	P1bP5	P1d	E1b	E2c	12TARR	PB	E2c	P4b	P5	E4	SA	a)	8A	PL	P4b	E2c	PM	P1d	E1b	P1bP5	7C	VM	PM	P1c	E2b	E1a	E4	P4a	6D	CB	P4b	PM	P1d	P1bP5	E1b	E2cE4
	10CT2CS	PL	P1bP5	E1b	PM	E2c	P4b	P1d									8B	AC	E1b	PM	P1bP5	P4b	P1d	E2c	8C	JM	P1bP5	E1b	PM	E2c	P4b	P1d	7F	JM	PM	P1c	E1a	E4	E2b	P4a
3 10:20 11:05	7B	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4	5D	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e	6A	AL	P1bP5	E2cE4	PM	E1b	P4b	P1d	5C	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e	5B	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e
	11VOC	VM	E1aE4	P4abP5	E3cE4	a)	a)	a)	6B	AL	P1bP5	E2cE4	PM	E1b	P4b	P1d	7B	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4	10CT2CS	PL	P1bP5	E1b	PM	E2c	P4b	P1d	7D	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4
	11LHCS	AC	PM	E1a	P1c	P4a	E4	E2b	12CT	VM	P2d	P2bP5	E1b	P4b	E2c	PM	11LHCS	AC	PM	E1a	P1c	P4a	E4	E2b	10TAR	JM	E1b	P4b	P2d	PM	P5SA	a)	10LH	JM	E2c	P2bP5	P1d	PM	E1b	P4b
4 11:05 11:50	7B	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4	5D	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e	6A	AL	P1bP5	E2cE4	PM	E1b	P4b	P1d	5C	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e	5B	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e
	11VOC	VM	E1aE4	P4abP5	E3cE4	a)	a)	a)	6B	AL	P1bP5	E2cE4	PM	E1b	P4b	P1d	7B	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4	10CT2CS	PL	P1bP5	E1b	PM	E2c	P4b	P1d	7D	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4
	11LHCS	AC	PM	E1a	P1c	P4a	E4	E2b	12CT	VM	P2d	P2bP5	E1b	P4b	E2c	PM	11LHCS	AC	PM	E1a	P1c	P4a	E4	E2b	10TAR	JM	E1b	P4b	P2d	PM	P5SA	a)	10LH	JM	E2c	P2bP5	P1d	PM	E1b	P4b
5 12:05 12:50	8A	PL	P4b	E2c	PM	P1d	E1b	P1bP5	5C	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e	5B	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e	5A	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e	5D	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e
	1ºERB	JM	P1bP5	E1b	E3c	P4b	PM	P1d	9E	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4	9A	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4	5E	AL	P1a	P2c	PM	P3e	E4	P4a	7E	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4
									DE	VM	Grupo-Equipa de Boccia						10LH	JM	E2c	P2bP5	P1d	PM	E1b	P4b	8D	VM	P4b	PM	P1bP5	P1d	E1b	E2c	8E	PB	P1d	E1b	PM	E2c	P4b	P1bP5
6 12:50 13:35	1ºERB	JM	P1bP5	E1b	E3c	P4b	PM	P1d	9E	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4	9A	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4									7E	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4
																	10LH	JM	E2c	P2bP5	P1d	PM	E1b	P4b									8E	PB	P1d	E1b	PM	E2c	P4b	P1bP5
																									10CP	JM	E1b	P4b	P2d	PM	P5SA	a)								
7 13:50 14:35									DE	CB	Grupo-Equipa de Multiatividades																													
	DE	VM	Grupo-Equipa de Boccia																																					
8 14:35 15:20	DE	VM	Grupo-Equipa de Boccia						DE	CB	Grupo-Equipa de Multiatividades						DE	Grupo-Equipa de G. Trampolins						DE	Grupo-Equipa de G. Artística															
	8C	JM	P1bP5	E1b	PM	E2c	P4b	P1d	8E	PB	P1d	E1b	PM	E2c	P4b	P1bP5	DE	Grupo-Equipa de Badminton						DE	Grupo-Equipa de Futsal (Infantis)															
	8B	AC	E1b	PM	P1bP5	P4b	P1d	E2c	DE	Grupo-Equipa de Ténis de Mesa						DE	Grupo-Equipa de Natação (Inf. A e B)																							
9 15:35 16:20	7C	VM	PM	P1c	E2b	E1a	E4	P4a	5A	CB	PM	P1a	P4a	E4	P1c	P3e	DE	Grupo-Equipa de Futsal (Juvénis)						7A	JM	PM	P1c	E1a	E4	E2b	P4a	DE	Grupo-Equipa de Rugby							
	7D	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4	7E	VL	P4a	PM	E1a	P1c	E2b	E4	DE	Grupo-Equipa de Natação (Inic.-Jun.)						11VOC	VM	E1aE4	P4abP5	E3cE4	a)	a)	a)	DE	Projeto Golfe							
	9C	AC	E1a	E4	P4a	PM	P1c	E2b	11VOC	VM	E1aE4	P4abP5	E3cE4	a)	a)	a)	DE	Grupo-Equipa de Orientação						11TARR	PL	E4	E1a	P4a	a)	E4	SA	DE	Grupo-Equipa de G. Artística							
10 16:20 17:05	10CT1	PL	P1bP5	E1b	PM	E2c	P4b	P1d	11CT	PB	P1c	E4	PM	E2b	P4a	E1a	DE	Grupo-Equipa de G. Trampolins						11CT	PB	P1c	E4	PM	E2b	P4a	E1a	DE	Grupo-Equipa de Futsal (Infantis)							
																	DE	Grupo-Equipa de Badminton						DE	Grupo-Equipa de Natação (Inf. A e B)															
																	DE	Grupo-Equipa de Ténis de Mesa						7A	JM	PM	P1c	E1a	E4	E2b	P4a	DE	Grupo-Equipa de Rugby							

T – Turma; P – Professores: AC – Alberto Claudino; AL – Alexandra Lage; CB – Carla Bragança; JM – José Miguel; PB – Paulo Baptista; PL – Paulo Lourenço; VL – Vera Lobo; VM – Vera Martins
Datas de mudança de espaço/modalidade(s) desportiva(s): 1ª (15-09-16), 2ª (31-10-16), 3ª (03-01-17), 4ª (13-02-17), 5ª (19-04-17) e 6ª (15-05-17)
Espaços a utilizar: Escola, Pavilhão, Piscina e Centro Educativo; **Desporto Escolar:** DE – Grupos-Equipa; AI – Atividade Interna; a) Estágio Profissional (10TAR; 10CP; 12TAR-R de 15-05 a 30-06); SA – Sala de Aula (mód. teóricos)
Notas: 11ºVOC, nas semanas 13 a 17/02 e 20 a 24/02 vai para a Sala de Estudo; 11ºTAR, o módulo P4a prolonga-se até 24/02. Para ambas as turmas o Estágio inicia-se a 27 de fev. e termina no final do ano letivo .

CÓDIGOS DOS ESPAÇOS E MODALIDADES DESPORTIVAS A LECIONAR DO 5º AO 12º ANOS

Ano letivo 2016/2017

Código Espaço	5º, 7º, 9º e 11º ANOS	Modalidade(s) desportiva(s)	
	Descrição do espaço		
PM	PM - Piscina Municipal	PM – Natação Pura e “Pólo-Aquático”	PM – Natação Pura e “Jogos Aquáticos”
P4	P4 - Metade Norte da nave lateral do pavilhão	P4a – Ginástica Desportiva e “Ginástica Rítmica”	
E1 P1 P2 P3	E1 - Campo pelado P1 - Metade Sul da nave central P2 - Metade Norte da nave central P3 - Metade Sul da nave lateral	E1a – Rugby e Futebol	P1a/P2a/P3a – Jogos Pré-desp. (... , Golfe indoor!)
E2 E3 P3	E2 – Metade Norte do Polidesportivo E3 – Metade Sul do Polidesportivo P3 – Metade Sul da nave lateral	E2b/E3b – Andebol e Corf.	P3e – J. Pré-desportiv. e Fut.
E4	E4 - Pista do polidesportivo + Outros Espaços Exteriores dentro e fora (Mata Municipal, feira, ...) da escola	E4 – Atletismo e Orientação	
P1 P2 P3	P1 - Metade Sul da nave central P2 - Metade Norte da nave central P3 – Metade Sul da nave lateral	P1c/P2c/P3c – Patinagem e “Hóquei Patins”	P1c/P2c/P3c – Patinagem e “Floorball”

Código Espaço	6º, 8º, 10º e 12º anos	Modalidade(s) desportiva(s)	
	Descrição do espaço		
PM	PM – Piscina Municipal	PM – Natação Pura e “Pólo-Aquático”	PM – Natação Pura e “Jogos Aquáticos”
P4	P4 – Metade Norte da nave lateral do pavilhão	P4b – Ginástica Acrobática, Luta e Saltos Mini-Trampolim	
P1 P2 P3 P5	P1 – Metade Sul da nave central P2 – Metade Norte da nave central P3 – Metade Sul da nave lateral P5 – Sala de Dança 1ºAndar	P1b/P2b/P3b – Voleibol e P5 – Dança	
E1	E1 - Campo pelado	E1b – Hóquei em Campo, Soft	E1b – H. em Campo e Futeb.
E2 E3 E5 E4	E2 – Metade Norte do Polidesportivo E3 – Metade Sul do Polidesportivo E5 – Parede de Escalada E6 – Garden Fernão Pó Golf E4 - Pista do polidesportivo	E2c/E3c – Basquetebol e (E5 – Escalada) E6 – Golfe outdoor	E2c/E3c – Basquetebol e E4 – Atletismo (prog. Curto!)
P1 P2 P3	P1 – Metade Sul da nave central P2 – Metade Norte da nave central P3 – Metade Sul da nave lateral	P1d/P2d/P3d – Badminton e Ténis de Mesa	

OBSERVAÇÕES:

- Adaptações curriculares para o 5º e 6º anos de Escolaridade

CÓDIGOS DOS ESPAÇOS E MODALIDADES DESPORTIVAS A LECIONAR AOS CV'S E AOS PROFISSIONAIS

Ano letivo 2016/2017

CEF'S (3ºCiclo) e VOCACIONAIS (Sec.)				CURSOS PROFISSIONAIS				
Áreas	Curso de 2 anos (CEF) (8º e 9º anos)		Curso VOC. 11ºano – (11º+12º)	Áreas	Nº mód.	10º ano	11º ano	12º ano
J. Desportos Coletivos	P1b/P2b/P3b A1 - Voleibol	E1a A1 - Rugby/fut.	E1a II - Rugby/Futebol	Jogos Desportos Coletivos	3	E1b I - H. Campo /Soft	E1a II - Rugby/Futebol	E2c/E3c III - Basquetebol /Golfe outdoor
J. Desportos Coletivos	E1b A1 - H. C./Softb	E2b/E3b A1 - And./corf.	E2c/E3c III - Basquetebol	Ginástica	3	P4b I - Ginástica Acrobática, Luta e Saltos Mini-T	P4a II - Ginástica Desportiva e “G. Rítmica”	P4b III - Ginástica Acrobática, Luta e Saltos Mini-T
J. Desportos Coletivos	E2c/E3c A1 - Basquetebol	-		Outras Ativ. Físicas Desportivas	2	P1d/P2d/P3d I - Badminton e Ténis de Mesa	E4 II - Atletismo	-
Ginástica ou Atletismo	P4b A2 - G. Acrob. Luta e S. Mini-T	E4 A2 - Atletismo	P4a e P4b <small>II – G. Desportiva e G. Rítmica” III – G. Acrobática, Luta e Saltos Mini-Tramp</small>	Ativid. de Exploração da Natureza	2	PM I - Nataçã	E4 II - Orientaçã, Escalada, Montanh/, Rappel, Slide, Tiro arco, BTT, Ciclot., Canoag.	-
Outras At. Físicas Desportivas	PM A3 - Nataçã	P1c/P2c/P3c A3 - Patinagem e “H. Patins”		Dança	2	P5 I - Dança		P5 II- Dança
Outras At. Físicas Desportivas	P1d/P2d/P3d A3 - Bad. e Ténis de Mesa	-	E4 II - Atletismo	Desenvolvi/ das Cap. Motoras	1			E4 I - Avaliaçã final
At. Expl. da Natureza	-	E4 A4 – Orientaçã, ...	E4	Conheci/ sobre o Desenvolvi/ da Cond. Física ...	3	SA I - Conteúdos 1,2 e 3	SA II - Conteúdos 4 e 5	SA III - Conteúdos 6 e 7
Dança	P5 A5 - Dança	-	P5 II- Dança	TOTAL	16	1-6 (6 mód.)	7-11 (5 mód.)	12-16 (5mód.)
Desenvolvi/ das Cap. Motoras ...	B	B	E4 I - Avaliaçã final					
Conheci/ sobre o Desenvolvi/ da C. Física...	C1 - Respetivos conteúdos	C2 - Respetivos conteúdos	SA II e III- Conteúdos 4 e 5 – 6 e 7					
TOTAL	9 mód.	7 mód.	7-16 (10 mód.)					
Observações: - A Seleção de Actividades foi feita em coerência com a programação geral da EF desta Escola. - 8º ano: a Dança é dada em simultâneo com o Voleibol - 9º ano: a Orientaçã é dada em simultâneo com o Atletismo - O módulo B será desenvolvido, em simultâneo, com os outros módulos, ao longo de todo o ano letivo e avaliado no fim de cada período/final do ano letivo. - O módulo C (teórico) será lecionado, em simultâneo, com o(s) módulo(s) com mais afinidade às matérias em causa e avaliado no fim de cada Período/final do A. Letivo				Observações: - A seleção de Actividades foi feita em coerência com a programação geral da EF desta Escola. - Relativamente ao Programa definido pelo ME temos mais um módulo nas Actividades de Exploração da Natureza (Curso de TAR e de Restauraçã!) e menos um na Dança. - O módulo “Desenvolvimento das capacidades motoras” será cultivado ao longo de cada ano letivo e avaliado no seu final, no entanto, a nota só será definitiva no final do curso.				

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DE DESPORTO DA ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA FERNÃO DO PÓ
MAPA DE ESPAÇOS DE ENSINO / MODALIDADES DESPORTIVAS / BALNEÁRIOS 2016/2017 / Nº ALUNOS

Dia Hora	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA							
	T	P	1	2	3	4	5	6	T	P	1	2	3	4	5	6	T	P	1	2	3	4	5	6	T	P	1	2	3	4	5	6
1																																
8:30 9:15																																
2																																
9:15 10:00																																
3																																
10:20 11:05																																
4																																
11:05 11:50																																
5																																
12:05 12:50																																
6																																
12:50 13:35																																
13:50 14:35																																
8																																
14:35 15:20																																
9																																
15:35 16:20																																
10																																
16:20 17:05																																

T – Turma; P – Professores: AC – Alberto Claudino; AL – Alexandra Lage; CB – Carla Bragança; JM – José Miguel; PB – Paulo Baptista; PL – Paulo Lourenço; VL – Vera Lobo; VM – Vera Martins

Datas de mudança de espaço/modalidade(s) desportiva(s): 1ª (15-09-16), 2ª (31-10-16), 3ª (03-01-17), 4ª (13-02-17), 5ª (19-04-17) e 6ª (15-05-17)

Espaços a utilizar: Escola, Pavilhão, Piscina e Centro Educativo; **Desporto Escolar:** DE – Grupos-Equipa; AI – Atividade Interna; a) Estágio Profissional (10TAR; 10CP; 12TAR-R de 15-05 a 30-06); SA – Sala de Aula (mód. teóricos)

Notas: 11ºVOC, nas semanas 13 a 17/02 e 20 a 24/02 vai para a Sala de Estudo; 11ºTAR, o módulo P4a prolonga-se até 24/02. Para ambas as turmas o Estágio inicia-se a 27 de fev. e termina no final do ano letivo

Ano letivo 2016/17

Utilização do Pavilhão Municipal de 15 de Set. a 16 de Junho

2ª feira						3ª feira						4ª feira						5ª feira						6ª feira					
Unidades Didáticas ao longo do ano (inclui o Desporto Escolar)																													
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Número de alunos em cada Unidade Didáctica (inclui o Desporto Escolar)																													
Número de dias em cada Unidade Didáctica (inclui o Desporto Escolar)																													
Número de vezes que os alunos frequentam/usam o Pavilhão Municipal (nº de dias x nº de alunos) - (inclui o Desporto Escolar)																													
1º Período	2º Período	3º Período	1º Período	2º Período	3º Período	1º Período	2º Período	3º Período	1º Período	2º Período	3º Período	1º Período	2º Período	3º Período	1º Período	2º Período	3º Período	1º Período	2º Período	3º Período	1º Período	2º Período	3º Período	1º Período	2º Período	3º Período	1º Período	2º Período	3º Período

TOTAIS

Número de vezes que os alunos frequentam/usam o Pavilhão Municipal

1º Período

2º Período

3º Período

NÚMERO DE ALUNOS POR TURMA

Ano letivo 2016/17

5º ano	nº alunos	6º ano	nº alunos				
A	19	A	20				
B	20	B	23				
C	24	C	20				
D	23	D	22				
E	23	E	20				
7º ano	nº alunos	8º ano	nº alunos	9º ano	nº alunos	CEF	nº alunos
A	21	A	18	A	25	1ºERB (8º)	25
B	27	B	30	B	21		
C	26	C	30	C	20		
D	19	D	20	D	25		
E	20	E	27	E	22		
F	20						
10º ano	nº alunos	11º ano	nº alunos	12º ano	nº alunos		
CT1	25	CT	27	CT	23		
CT2CS	30	LH-CS	19	CS	20		
LH	17	TAR-R	18	LH	15		
CP	15	VOC	14	TR-R	19		
TAR	20						

Nota: eventualmente, estes números podem ter sofrido pequenas alterações, com a mudança de alunos de turma, nos últimos dias!